献立修正：【令和 3年 7月 1日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																			
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																													
02266	エビ団子とチンゲン菜のス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●			
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																			
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																			
		18225A	（冷）エビボール　１０ｇ	22.50	25.00	27.50	30.00	●							●				●					●																			
		07206B	えのき茸（１袋２００ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																			
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																			
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																			
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																			
00610	豚肉の香味ソース炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																			
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																			
		11120F	豚肉・肩ロース　（５～７ｃｍ	45.00	50.00	55.00	60.00																			●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.44	1.60	1.76	1.92																																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.97	3.30	3.63	3.96	●																●																			
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																	
		05018A	白炒り胡麻	0.18	0.20	0.22	0.24																		●																	
00476	大根サラダ（中華ドレ）	06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																			
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																			
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●							
		17162B	中華ドレッシング（１０００ｍ	7.20	8.00	8.80	9.60	●																●	●															●			

献立修正：【令和 3年 7月 2日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●													
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
00251	さんまのかば焼き	10475A	（冷）さんま澱粉つき　４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00												●																												
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.78	4.20	4.62	5.04	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.43	2.70	2.97	3.24																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.89	2.10	2.31	2.52																																								
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																●		●																						
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		99999	水	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
01376	きゅうりのピリ辛和え	06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.03	0.03	0.03	0.04																		●																						

献立修正：【令和 3年 7月 5日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01550	醤油ラーメン	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		11306C	ガラポン（鶏・豚、２ｋｇ入り	10.00	10.00	10.00	10.00				●															●														●							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●												
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
02377	肉団子のあんかけ	18015H	ふっくらジャンボ肉だんご（３	30.00	30.00	30.00	30.00	●													●			●	●	●													●							

献立修正：【令和 3年 7月 5日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
01523	ゴーヤチャンプルー	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06413A	にがうり	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	4.50	5.00	5.50	6.00				●													●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								

献立修正：【令和 3年 7月 6日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
01714	クロワッサン（４０ｇ・５	01035A	クロワッサン　４０ｇ　給	40.00				●					●																												
		01035B	クロワッサン　５０ｇ　給		50.00			●					●																												
		01035C	クロワッサン　６０ｇ　給			60.00	60.00	●					●																												
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
02517	ポークビーンズ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	43.20	48.00	52.80	57.60																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	12.00				●																												●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		04024A	（冷）水煮大豆	22.50	25.00	27.50	30.00																	●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																		
		14017A	バター（４５０ｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80						●																												
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																																	
		17036A	トマトケチャップ（缶）	10.80	12.00	13.20	14.40																					●													
		17002C	中濃ソース	0.72	0.80	0.88	0.96																					●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.59	0.65	0.72	0.78	●																●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		

献立修正：【令和 3年 7月 6日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン							
02626	鶏肉のピストゥ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																		●							
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																		●							
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.80	2.00	2.20	2.40																●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		14001A	オリーブ油（１リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20																																								
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	3.15	3.50	3.85	4.20																●																								
		99999	水	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		17133A	バジル粉（１００ｇ入り）	0.02	0.02	0.02	0.03																																								
		06239A	パセリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
01796	コーンサラダ（ねぎ塩ドレ	06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																																●								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																												●												
		17162F	具沢山ドレッシングねぎ塩（１	6.30	7.00	7.70	8.40																	●	●															●							

献立修正：【令和 3年 7月 7日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00685	七夕汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		01043A	（乾）ううめん	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		01066A	麩（星型）	0.72	0.80	0.88	0.96	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
02353	星型ハンバーグ	18163E	星型ハンバーグ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00															●			●		●														●							
		18163D	星型ハンバーグ（６０ｇ）				60.00	●																●		●																						
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	3.15	3.50	3.85	4.20																																								
		07206B	えのき茸（１袋２００ｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		99999	水	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
01672	五目ごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●													
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06017E	むき枝豆（タイ産）	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
01513	七夕ゼリー	15214A	七夕ゼリー（国産、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00																●																							

献立修正：【令和 3年 7月 8日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
01791	なす入りマーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																		
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	31.50	35.00	38.50	42.00																	●																	
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																								●										
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20	●													●			●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																																		
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																		
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																		
02034	いかのガーリック揚げ	10342A	いか切身（ムラサキイカ、下味	40.00	40.00	40.00											●																							
		10342B	いか切身（ムラサキイカ、下味漬け、５０ｇ）				50.00										●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																		

献立修正：【令和 3年 7月 8日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
02468	キャベツの彩り和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06407B	野菜の華やかふりかけ	1.35	1.50	1.65	1.80												●				●	●					●										●								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.53	1.70	1.87	2.04																		●																						

献立修正：【令和 3年 7月 9日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
01895	夏野菜カレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																		
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																												●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		06048B	かぼちゃ（角切り２ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●												
		06408A	ズッキーニ	9.00	10.00	11.00	12.00																						●												
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60																								●										
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●					●									●	●	●		●		●													
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●									●	●					●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●													
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																					●													
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																	
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00						●																												
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																												
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20						●																												
00346	焼きフランク	11189A	フランクフルト　（個数　３０	30.00	30.00	30.00	30.00																			●															
01877	ゆで枝豆	06015A	枝豆（地場産）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																	
		17012B	食塩（５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																		
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		

献立修正：【令和 3年 7月12日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00916	肉南蛮うどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		10384A	なると（１６０ｇ）	11.70	13.00	14.30	15.60												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
00603	かぼちゃのそぼろあんかけ	06048F	角切りかぼちゃ（３０ｇ　３～	60.00	60.00	60.00	60.00																						●																		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11230A	鶏挽肉	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		99999	水	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
01428	小玉すいか	07077D	小玉すいか（Ｍ・赤）	55.50	55.50	55.50	55.00																●						●																		

献立修正：【令和 3年 7月13日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		02017H	じゃがいも（地場産・２Ｌ・新	54.00	60.00	66.00	72.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																																
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00												●																												
		02003Z	○しらたき	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																							
		06010C	いんげん（国産　Ｓ　３～５セ	4.50	5.00	5.50	6.00																														●										
02583	カンパチの照り焼き（無償	10698A	カンパチ切身照焼味付（５０ｇ	50.00	50.00	50.00		●											●					●																						
		10698B	カンパチ切身照焼味付（６０ｇ）				60.00	●											●					●																						
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●																	
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							

献立修正：【令和 3年 7月14日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02629	カルドベルデ	14001A	オリーブ油（１リットル）	9.00	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●												
		06414A	コーンペースト	27.00	30.00	33.00	36.00																																●								
		02102A	上新粉	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	48.00						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●														●							
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●														●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
02401	イタリアンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																												●												
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06017E	むき枝豆（タイ産）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		17162A	イタリアンドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40																●	●																							
00625	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 3年 7月15日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
02191	トックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																		
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																												●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		18277D	星型トッポギ（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
02624	ビビンバ丼の具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																		●																
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																		
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●							
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																	
		16003A	酒（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																		
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	1.35	1.50	1.65	1.80																	●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																		
		99999	水	3.60	4.00	4.40	4.80																																		
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		

献立修正：【令和 3年 7月15日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00648	（冷）みかん	07027D	（冷）みかん（M）	70.00	70.00	70.00	70.00																●																								

献立修正：【令和 3年 7月16日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00857	カレー味ご飯	01312A	カレー味ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
01516	ソーセージと野菜のスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																		
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																			●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	12.00				●																												●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																		
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
01878	鶏のレモン焼き	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																	●		
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																		
		07156B	レモン果汁（冷凍・５００ｍｌ	2.50	2.50	2.50	2.80																●																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		

献立修正：【令和 3年 7月16日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
01871	ラタトゥィユ	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.80	0.90	1.00	1.20																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.24	0.27	0.30	0.32																																		
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.86	5.40	5.94	8.00																			●															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	11.70	13.00	14.30	15.60																							●											
		06408A	ズッキーニ	9.00	10.00	11.00	12.00																						●												
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	4.50	5.00	5.50	6.00																																		
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	11.70	13.00	14.30	15.60																					●													
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	1.80	2.00	2.20	2.40																					●													
		17146A	ローリエ　粉	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		17133A	バジル粉（１００ｇ入り）	0.16	0.07	0.19	0.21																																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		