食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月13日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																										
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																				
00681	春雨スープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																										
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																																●						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																										
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●																	
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																										
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																										
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																										
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																										
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																										
01891	鶏肉のスパイス揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																				●						
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																				●						
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																										
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																										
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																										
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																										
		17055B	オールスパイス	0.12	0.13	0.14	0.15																																										
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.53	1.70	1.87	2.04	●																●																										
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																										
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	6.60	6.60	6.60	8.00																																										
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																										
00767	こんにゃくサラダ	02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	18.00	20.00	22.00	24.00																																										
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●											
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●														
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	4.50	5.00	5.50	6.00																																	●										
02178	韓国ナムルドレッシング	17125W	韓国ナムルドレッシング（２０	5.00	5.00	5.00	5.00	●																●	●	●																●						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月13日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
				（低）	（中）	（高）	中学生																																									
02269	ミニクレープ	10542A	ミニクレープカスタード２０	20.00	20.00	20.00	20.00	●		●	●		●											●		●																	●				

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月14日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
00010	黒パン	01280A	黒パン　４０ｇ	40.00				●					●											●																									
		01339A	黒パン　５０ｇ		50.00			●					●											●																									
		01280B	黒パン　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																				
00773	米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																										
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																																●						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																										
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																					●					
		01063T	マカロニ（チップカール）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																																									
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																										
		13003C	調理用牛乳	43.50	43.50	43.50	53.00						●																																				
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00						●																																				
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																										
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																									
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24						●																																				
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																										
01770	ハンバーグのソースかけ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00	●																●		●																	●						
		17002C	中濃ソース	6.30	7.00	7.70	8.40																					●																					
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.30	7.00	7.70	8.40																					●																					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																										
		99999	水	4.50	5.00	5.50	6.00																																										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月14日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
02524	いんげんとウィンナーのカ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																										
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																										
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	11.70	13.00	14.30	15.60																																										
		06010C	いんげん（国産　Ｓ　３～５セ	18.00	20.00	22.00	24.00																															●											
		04024A	（冷）水煮大豆	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																										
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月15日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																										
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																				
01673	豚汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																										
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																										
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																														
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																																	
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																									
		02003M	○糸こんにゃく（白）	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																									
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																									
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																										
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																										
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00	●											●																														
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	6.00																																										
02226	鶏肉と大豆の甘辛煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																										
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																										
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																				●						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																										
		04024A	（冷）水煮大豆	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																										
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																									
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																					

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月16日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																										
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																				
01829	若竹汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																														
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	7.20	8.00	8.80	9.60																																				●						
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	10.80	12.00	13.20	14.40																											●															
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																														
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																																										
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																										
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
00622	厚焼き玉子	18183A	五目厚焼き玉子（耐熱真空パッ	50.00	50.00	50.00	50.00	●			●								●					●																									●
00207	炒り鶏	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																				●						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		02006R	さつまいも角切り	18.00	20.00	22.00	24.00																																										
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																									
		16003A	酒（１．８リットル）	1.50	1.50	1.50	2.00																																										
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																										
		06010B	いんげん（国産、Ｓ）	7.20	8.00	8.80	9.60																															●											

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月19日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																									
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																									
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																									
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																				
01693	肉汁うどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																										
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																														
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																																	
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																														
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	12.15	13.50	14.85	16.20	●																●																									
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																										
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																										
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																										
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																●		●																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																										
01557	もちしのだのそぼろあんか	18310A	餅しのだ（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00	35.00																	●																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																										
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																										
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																										
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																									
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		99999	水	11.70	13.00	14.30	15.60																																										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月19日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
				（低）	（中）	（高）	中学生																																									
01351	キャベツの香り和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																												●													
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																			
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	4.50	5.00	5.50	6.00																●																									
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																									
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																							
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																									
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月20日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																										
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																				
00679	キャベツと油揚げのみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																														
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																																	
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																									
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	21.60	24.00	26.40	29.00																												●														
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																										
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																									
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.75	7.50	8.25	9.00																	●																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.47	8.30	9.13	10.00																																										
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																										
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																										
		11130A	豚もも肉　（スライス）	45.00	50.00	55.00	60.00																			●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	29.70	33.00	36.30	39.60																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.85	6.50	7.15	7.80	●																●																									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																										
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																										
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
02458	もやしの塩昆布和え	06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●																
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●																				
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																										
		09016A	塩昆布（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40	●							●	●								●																									
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.50																		●																								
		17007B	醤油　１００ｍｌ	1.50	1.50	1.50	1.80	●																●																									

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月21日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
00011	ツイストパン	01257A	ツイストパン　３０ｇ	1年　30.00				●					●											●																									
		01257B	ツイストパン　４０ｇ	2年　40.00				●					●											●																									
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●					●											●																									
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																				
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																										
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																				●						
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																							
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96																●																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																										
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																																●						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																										
		01063G	マカロニ（シェル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																										
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																										
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																									
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																										
02285	オムレツのミートソースか	18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00				●													●																									
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																										
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																										
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																							
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.45	0.50	0.55	0.60																●																										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●																●																									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																										
		17002C	中濃ソース	2.70	3.00	3.30	3.60																					●																					
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●																					
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																										
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月21日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
02181	フルーツ＆豆乳ゼリー	15284D	豆乳ゼリー（杏仁風味２ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																									
		07035A	みかん缶（１号缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																										
		07102A	パイン缶（チビット・１号缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																										
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月22日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																										
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																				
00425	みそけんちん汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																														
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																										
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																						●				
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																									
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																									
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.12	0.13	0.14	0.16																																										
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																										
02349	さばのねぎ醤油焼き	10695A	さば切身深谷ねぎ香り漬け４０	40.00	40.00	40.00		●											●					●	●																								
		10695B	さば切身深谷ねぎ香り漬け５０ｇ				50.00	●											●					●	●																								
01754	鶏ごぼうごはん具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																				●						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																										
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																										
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																										
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																									

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月23日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																										
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																				
02365	キーマカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																										
		11163A	豚挽き肉	36.00	40.00	44.00	48.00																			●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																										
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																										
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																									
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	15.30	17.00	18.70	20.40	●					●									●	●	●		●		●																					
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●					●									●	●					●																					
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																					
		17002C	中濃ソース	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																					
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●																									
		13003C	調理用牛乳	11.70	13.00	14.30	15.60						●																																				
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																																				
01689	野菜コロッケ	18381E	（冷）野菜コロッケ６０ｇ（Ｆ	60.00	60.00	60.00	60.00	●													●			●														●			●				●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																										
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																												●													
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																										
		06143B	福神漬（１ｋｇ入り）	18.00	20.00	22.00	24.00	●											●					●					●		●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月26日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																										
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																										
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																										
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																										
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																				
01844	みそラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																										
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																										
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																										
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																			●							
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																																●						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																										
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●																
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●													
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																									
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																									
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																										
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																																		●							
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																										
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																										
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																		●																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																								
02337	いかのつけ揚げ	10342A	いか切身（ムラサキイカ、下味	40.00	40.00	40.00											●																																
		10342B	いか切身（ムラサキイカ、下味漬け、５０ｇ）				50.00										●																																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																										
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																									
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																										

献立修正：【令和 3年 4月26日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
01887	生揚げと豚ひき肉の豆板醤	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																										
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																			●							
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	40.50	45.00	49.50	54.00																	●																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																									
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																										
		06228A	万能葱	1.80	2.00	2.20	2.40																																										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月27日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
00036	わかめごはん	01275A	わかめごはん	60.00	70.00	80.00	90.00								●	●																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																				
02292	新じゃがのそぼろ煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																										
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																										
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																			●																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																										
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20												●																														
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																																	
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																										
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	49.50	55.00	60.50	66.00																																						●				
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																										
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																										
		06010C	いんげん（国産　Ｓ　３～５セ	5.40	6.00	6.60	7.20																															●											
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																										
01532	さばの一夜干し	10499B	さば一夜干し５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●																														
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	27.00	30.00	33.00	36.00																						●																				
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00																●																										
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																								
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																									

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月28日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
00005	コッペパン	01029T	コッペパンスライス　３０ｇ	30.00				●					●											●																									
		01029U	コッペパンスライス　４０ｇ		40.00			●					●											●																									
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ			50.00	50.00	●					●											●																									
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																				
00149	カレー焼きそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																										
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																										
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																												●														
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																									
		17002C	中濃ソース	13.50	15.00	16.50	18.00																					●																					
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60																					●																					
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																										
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																										
		01049A	むし中華めん	54.00	60.00	66.00	72.00	●																																									
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00	●																●																	●		●					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	6.00																																										
02238	オニオンドレッシングサラ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●													
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																				
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																										
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																																		●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																																										
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																										
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																										
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																									
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 4月30日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	春菊	栗	いんげん豆科	エンドウ	小松菜	とうもろこし	そら豆	鶏肉	ゼラチン	じゃがいも	牛肉	バジル	ほうれん草
00808	たけのこごはん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																										
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																				●						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																										
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																										
		06150B	茹たけのこ４／２０以降使用（	22.50	25.00	27.50	30.00																											●															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																										
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																										
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																									
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																										
		01343A	精米（地場産）	64.80	72.00	79.20	86.40																																										
		06020C	冷）きぬさや	3.60	4.00	4.40	4.80																																●										
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																				
01507	かみなり汁	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.26																		●																								
		11300A	豚肉　（小間）	7.20	8.00	8.80	10.40																			●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																																										
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	32.50																																										
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.60												●																														
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.30								●	●																																	
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	39.00																	●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	9.10	●																●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.39																																										
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.95																																										
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	13.50	15.00	16.50	19.50				●																																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																																										
02491	小松菜メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●													●			●						
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●													●			●						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																										
02489	ヨーグルト	13026J	○ヨーグルト８０ｇ（チチヤス	80.00	80.00	80.00	80.00						●																																				
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																					