食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 5月 6日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01695	大根のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																					
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	12.15	13.50	14.85	16.20																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	1.80	2.00	2.20	2.40																	●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
00696	鶏の香味焼	11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込	50.00	50.00	50.00																																	●								
		11224E	鶏切身（もも　６０ｇ　漬け込み）				60.00																																	●								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.00	4.00	4.00	5.00	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.00	1.00	1.00	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.50	0.50	0.50	0.60																																								
		05018A	白炒り胡麻	0.50	0.50	0.50	0.60																		●																						
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.20	0.20	0.20	0.30																																								
00544	きんぴら	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		11163A	豚挽き肉	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																					
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.90	11.00	12.10	13.20																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06020C	冷）きぬさや	3.60	4.00	4.40	4.80																															●									
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06172A	一味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 5月 7日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
01085	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																		
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																			●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.08	0.09	0.10	0.11																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	60.30	67.00	73.70	80.40																	●																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																		
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	11.70	13.00	14.30	15.60	●																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																		
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96	●													●			●																	
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●	●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.77	5.30	5.83	6.36																																		
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																		●																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																
00600	ポークしゅうまい（３）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																		●															

献立修正：【令和 3年 5月 7日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
01376	きゅうりのピリ辛和え	06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●																		
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.03	0.03	0.03	0.04																		●																						

献立修正：【令和 3年 5月10日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00122	わかめラーメン	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	12.00				●																													●								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●													
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●															
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	10.35	11.50	12.65	13.80	●																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
01271	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●													●			●		●								●	●				●								
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●													●			●		●								●	●				●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								

献立修正：【令和 3年 5月10日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
01983	生揚げと豚肉の甘辛炒め	04102B	冷凍絹生揚げ１０ｇ	37.80	42.00	46.20	50.40																	●																							
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.68	0.75	0.83	0.90																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.33	0.37	0.41	0.44																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		06207A	にら	2.25	2.50	2.75	3.00																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 5月11日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																												●								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●													
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																												●												
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
01993	いかのチリソースかけ	10342B	いか切身（ムラサキイカ、下味	50.00	50.00	50.00	50.00										●																													
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●																			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		99999	水	3.15	3.50	3.85	4.20																																								
00526	ナムル	06291B	もやし（緑豆）	35.00	35.00	35.00	40.00																										●														
		06267A	ほうれん草（Ｍ）	20.00	20.00	20.00	25.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	5.00	5.00	5.00	7.00																																								

献立修正：【令和 3年 5月11日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
02178	韓国ナムルドレッシング	17125W	韓国ナムルドレッシング（２０	5.00	5.00	5.00	5.00	●																●	●	●														●							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 5月12日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00006	子供パン	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり				60.00	●					●											●																							
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00	50.00		●					●											●																							
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02465	米粉のコーンポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06414A	コーンペースト	27.00	30.00	33.00	36.00																																●								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																																●								
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	48.00						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		13014A	生クリーム	4.50	5.00	5.50	6.00						●																																		
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
00778	タンドリーチキン	11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込	50.00	50.00	50.00																																		●							
		11224E	鶏切身（もも　６０ｇ　漬け込み）				60.00																																		●							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	6.30	7.00	7.70	8.40						●																																		
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.52	2.80	3.08	3.36																					●																			
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		17001A	ウスターソース	1.26	1.40	1.54	1.68																					●																			

献立修正：【令和 3年 5月12日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
02282	ペンネのペペロンチーノ	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.20	0.20	0.20	0.24																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	6.30	7.00	7.70	8.40																			●															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●						
		06247A	赤ピーマン（Ｌ、ばら）	2.70	3.00	3.30	3.60																																		
		07206V	エリンギ　バラ	1.80	2.00	2.20	2.40																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																		
		06172A	一味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		01063K	マカロニ（ペンネ）	13.50	15.00	16.50	18.00	●																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		

献立修正：【令和 3年 5月13日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00460	かき卵汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																																				
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●											●																												
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●											●																												
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
02099	切り干し大根のカレー炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		06136A	切り干し大根（カット）	3.15	3.50	3.85	4.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	3.15	3.50	3.85	4.20																					●																			
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		99999	水	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06017E	むき枝豆（タイ産）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●																							
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 5月14日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
02183	ガーリックライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		99999	水	76.50	85.00	93.50	102.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																																								
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	●							
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	15.00				●																													●							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	10.00	10.00	10.00	12.00																					●																			
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●																●															●	●							
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●																●															●	●							
02207	シークワーサーゼリー	15210A	シークワーサーゼリー（国産、	50.00	50.00	50.00	50.00																●																							

献立修正：【令和 3年 5月17日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00916	鶏なんばん汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	●							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06267A	ほうれん草（Ｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
01676	笹かまのてんぷら	10456B	笹かまぼこ　３０ｇ	30.00	30.00	30.00													●																												
		10456A	笹かまぼこ　４０ｇ				40.00												●																												
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																							
		99999	水	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
00578	ホットポテト	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		09002A	青海苔	0.02	0.02	0.02	0.02								●	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02105C	チルドポテト（ダイス）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								

献立修正：【令和 3年 5月18日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
00363	じゃが芋の団子汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																									
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.47	8.30	9.13	10.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.72	20.80	22.88	25.00																																		
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.38	0.42	0.46	0.50																																		
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	36.00	40.00	44.00	48.00																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																		
00296	和風ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00	●																●		●													●		
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	4.68	5.20	5.72	6.24																																		
		07206B	えのき茸（１袋２００ｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																		
		99999	水	4.05	4.50	4.95	5.40																																		
00695	五分漬け	06420A	茎ワカメ入りごぶ漬（塩蔵、５	18.00	20.00	22.00	24.00	●																●																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●												
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																											●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 5月19日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00006	子供パン	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																								
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり				60.00	●					●											●																								
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00	50.00		●					●											●																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01501	かぶとハムのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	7.20	8.00	8.80	10.40																			●																						
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	10.40																																	●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	10.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																													●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	27.00	30.00	33.00	39.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	1.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30	●																●																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	2.70	3.00	3.30	3.90																																								
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●														●								
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●														●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
01863	アスパラソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06017E	むき枝豆（タイ産）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																								
		06007A	グリーンアスパラガス（Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																												●												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																								
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●													●			●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								

献立修正：【令和 3年 5月19日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 3年 5月20日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
02165	クリーミーカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																		
		11130A	豚もも肉　（スライス）	11.70	13.00	14.30	15.60																			●															
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.81	0.90	0.99	1.08																●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	12.15	13.50	14.85	16.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	32.40	36.00	39.60	43.20																																		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																												●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.48	7.20	7.92	8.64	●																●																	
		07149C	りんご果汁（１Ｌビン）	1.80	2.00	2.20	2.50																●																		
		03022E	はちみつ（１ｋｇビン）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
		17002C	中濃ソース	1.62	1.80	1.98	2.16																					●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.03	2.25	2.48	2.70																					●													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.16	0.18	0.20	0.22																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																		
		18138A	チャツネ（１ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.80																●																		
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																●																		
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																		
		17103A	ガラムマサラ（２００ｇ）				0.04																																		
		13003C	調理用牛乳	15.30	15.30	18.70	19.00						●																												
		99999	水	13.77	15.30	16.83	18.36																																		
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	8.50	9.45	10.40	11.34	●																																	
		14017A	バター（４５０ｇ）	3.24	3.60	3.96	4.32						●																												
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.75	7.50	8.25	9.00																																		
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.69	0.77	0.85	0.92																																		
00346	焼きフランクフルト	11189D	フランクフルト　（個数　５０	50.00	50.00	50.00	50.00																			●															

献立修正：【令和 3年 5月20日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
01713	こんにゃくソテー	11163A	豚挽き肉	8.10	9.00	9.90	11.70																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	3.78	4.20	4.62	5.46																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	2.70	3.00	3.30	3.90																																●								
		02003M	○糸こんにゃく（白）	20.70	23.00	25.30	29.90																																								
		06086A	小松菜（M）	7.20	8.00	8.80	10.40																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.39																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.02	1.90	3.69	3.80	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.59																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	0.60	1.10	1.20																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.39																		●																						

献立修正：【令和 3年 5月21日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00819	鶏五目ごはん	01343A	精米（地場産）	55.00	65.00	75.00	80.00																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	17.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	10.00																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.70																																								
		02003M	○糸こんにゃく（白）	7.20	8.00	8.80	10.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	10.00																											●													
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.58	6.20	6.82	7.10	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.74																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02378	春キャベツのみそ汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		06061B	キャベツ（新物、Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02410	かつおフライ	18405A	かつおフライ（４０ｇ乳・卵不	40.00	40.00	40.00		●											●					●																							
		18405B	かつおフライ（６０ｇ乳・卵不使用）				60.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
02136	青梅ゼリー	15226G	青梅ゼリー（国産、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00	40.00																●																							
01902	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 3年 5月24日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																	
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																	
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																	
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																											
00125	ジャージャーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																			●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●							
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																												●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.44	1.60	1.76	1.92	●																●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		17006A	ラー油（１リットル）	0.14	0.15	0.17	0.18																		●															
01563	中華ラビオリ	18241A	（冷）中華ラビオリ５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●											●					●		●													●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	5.00																																	

献立修正：【令和 3年 5月24日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
01111	ちんげん菜の炒め物	06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		11177B	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																				
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	14.40	16.00	17.60	19.20																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●													●			●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								

献立修正：【令和 3年 5月25日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02171	ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																													●							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																											●													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		01202A	ウェーブワンタン皮	6.30	7.00	7.70	8.40	●																																							
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
01917	さばの中華ソースかけ	10501A	さば澱粉つき　４０ｇ	40.00	40.00	40.00													●																												
		10501B	さば澱粉つき（竜田揚げ）　５０ｇ				50.00	●											●					●				●																			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.14	0.16	0.18	0.19																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.39	0.43	0.47	0.52																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	2.16	2.40	2.64	2.88																	●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.56	8.40	9.24	10.08	●																●																							
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.70	1.30	0.70	0.80																																								
		99999	水	5.22	5.80	6.38	6.96																																								

献立修正：【令和 3年 5月25日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
02227	炒り卵と小松菜のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●								
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●																●																	
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●													●			●																	
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●													●																	

献立修正：【令和 3年 5月26日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00005	コッペパン	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																	
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00	50.00	50.00	●					●											●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
00132	やきそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																		
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																												●						
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●								
		17002C	中濃ソース	10.80	12.00	13.20	14.40																					●													
		17001A	ウスターソース	6.30	7.00	7.70	8.40																					●													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																	
		01049A	むし中華めん	54.00	60.00	66.00	72.00	●																																	
00334	照り焼きチキン	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																	●		
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																	●		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.81	0.90	0.99	1.08																																		
01751	フルーツポンチ	07102A	パイン缶（チビット・１号缶）	22.00	20.00	22.00	25.00																●																		
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.00	20.00	22.00	25.00																●																		
		15212B	●カクテルゼリー（１ｋｇ）	27.00	30.00	33.00	36.00																●	●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 5月27日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
01624	ごはん	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
00399	肉団子のスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																												●		
		06119A	セロリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		18015A	肉団子（スープ用、１０ｇ）●	27.00	30.00	33.00	36.00	●																●		●													●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●						
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
01243	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●																●																	
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●															●	●															●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																		
01687	五目チャーハンの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																		
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60	●													●			●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																
		06017E	むき枝豆（タイ産）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																	
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●													

献立修正：【令和 3年 5月28日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																									
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	58.50	65.00	71.50	78.00																																		
		02003Z	○しらたき	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00												●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																●																	
		06010C	いんげん（国産　Ｓ　３～５セ	4.50	5.00	5.50	6.00																													●					
02293	鰆の西京焼き	10470D	鰆西京漬　５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●					●																	
00704	ごぼうサラダ	06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	7.20	8.00	8.80	9.60																						●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																															●			
02014	ごまドレッシング	17125M	ごまドレッシング（２００ｍｌ	4.80	4.80	4.80	4.80	●		●	●								●				●	●	●	●													●		

献立修正：【令和 3年 5月31日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00746	五目うどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.90	11.00	12.10	13.20	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
01254	鶏肉のから揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																		●							
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																		●							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								

献立修正：【令和 3年 5月31日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
02622	春野菜のマヨネーズ炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●			
		06061B	キャベツ（新物、Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●						
		06017E	むき枝豆（タイ産）	10.44	11.60	12.70	14.00																	●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																	
		17042J	マヨネーズ（ベーカリー）	6.75	7.50	8.25	9.00	●		●	●												●	●																	