食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 9月 3日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01173	厚揚げのみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	31.50	35.00	38.50	42.00																	●																							
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.30																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
00760	ホイコーロー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	30.60	34.00	37.40	40.80																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																												●											
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	2.25	2.50	2.75	3.00																	●																							
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																	●	●																						
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72	●													●			●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
00526	ナムル	06291B	もやし（緑豆）	30.15	33.50	36.85	40.20																										●														
		06086A	小松菜（M）	11.25	12.50	13.75	15.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●	●	●													●								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 9月 6日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02633	肉汁うどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11300A	豚肉　（小間）	22.50	25.00	27.50	30.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06191A	なす（ＡＭ・ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60																								●																
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																						
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																●		●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06010C	いんげん（国産　Ｓ　３～５セ	4.50	5.00	5.50	6.00																														●										
01676	笹かまのいそべあげ	10456B	笹かまぼこ　３０ｇ	30.00	30.00	30.00													●																												
		10456A	笹かまぼこ　４０ｇ				40.00								●	●			●																												
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																							
		09002A	青海苔	0.18	0.20	0.22	0.24								●	●																															
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
00648	冷凍みかん	07027D	（冷）みかん（Ｍ）	93.00	93.00	93.00	93.00																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 9月 7日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01914	冬瓜スープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06412A	冬瓜	27.00	30.00	33.00	36.00																						●																		
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																																				
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
01532	さばの一夜干し	10499B	さば一夜干し５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●																												
00207	炒り鶏	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02006R	さつまいも角切り	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		06010B	いんげん（国産、Ｓ）	7.20	8.00	8.80	9.60																														●										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 9月 8日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																	
01868	ミネストローネスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06119A	セロリ	2.70	3.00	3.30	3.60																																							
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																				
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																							
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																							
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																							
		01063G	マカロニ（シェル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																						
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	5.40	6.00	6.60	7.20																					●																		
		06182D	トマト（Ｌ、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																							
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																							
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●													●							
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●													●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																							
01553	コーンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																												●											
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																							
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																															●								
		17163C	笑顔でランチドレッシングイタ	6.30	7.00	7.70	8.40																					●																		
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																		

献立修正：【令和 3年 9月 9日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
01764	すいとん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																						
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																									
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																	
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●																●																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
01254	鶏肉のから揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																	●		
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																●		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																		
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●												
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																		
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																	

献立修正：【令和 3年 9月10日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	58.50	65.00	71.50	78.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		02003Z	○しらたき	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00												●																												
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																●																							
		06010C	いんげん（国産　Ｓ　３～５セ	4.50	5.00	5.50	6.00																														●										
02293	鰆の西京焼き	10470D	鰆西京漬　５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●					●																						
02639	茎わかめのサラダ	09046C	冷凍カット茎わかめ（５００ｇ	9.00	10.00	11.00	12.00								●	●																															
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●															
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●	●	●														●							

献立修正：【令和 3年 9月13日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01844	みそラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																																●								
		06207A	にら	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		17006A	ラー油（１リットル）				0.24																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
01563	ジャンボ揚げぎょうざ	18241A	（冷）中華ラビオリ５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●											●					●		●									●				●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	5.00																																								

献立修正：【令和 3年 9月13日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
02227	炒り卵と小松菜のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.40	0.22	0.24																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●								
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●																●																	
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●													●			●																	
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●													●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 9月14日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	10.00	13.20	12.00				●																												●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																											●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		01202A	ウェーブワンタン皮	3.60	4.00	4.40	4.80	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		17006A	ラー油（１リットル）	0.07	0.08	0.09	0.10																		●																						
00590	おろし焼肉	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	45.00	50.00	55.00	60.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	40.50	45.00	49.50	54.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.16	2.40	2.64	2.88																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.50	0.50	0.50	0.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								

献立修正：【令和 3年 9月14日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
02455	きゅうりの塩昆布和え	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		09016A	塩昆布（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40	●							●	●								●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						

献立修正：【令和 3年 9月15日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00005	コッペパンスライス	01029T	コッペパンスライス　３０ｇ	30.00				●					●											●																							
		01029U	コッペパンスライス　４０ｇ		40.00			●					●											●																							
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ			50.00	50.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00149	カレー焼きそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																												●												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17002C	中濃ソース	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60																					●																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		01049A	むし中華めん	54.00	60.00	66.00	72.00	●																																							
00346	フランクフルト	11189D	フランクフルト　（個数　５０	50.00	50.00	50.00	50.00																			●																					
01509	フルーツ白玉	07102A	パイン缶（チビット・１号缶）	18.00	20.00	22.00	26.00																●																								
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	18.00	20.00	22.00	26.00																●																								
		15318A	カラフルボール（ミックス）	18.00	20.00	22.00	26.00																																								
		15284A	杏仁豆腐（星型、１kg）	18.00	20.00	22.00	26.00						●										●	●																							

献立修正：【令和 3年 9月16日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●														
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		06404A	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ、地	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
02315	はんぺんチーズフライ	10428A	はんぺんチーズフライ（５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●			●		●						●					●			●																				
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	5.00																																								
01928	きつねごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●													
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																							
		06010B	いんげん（国産、Ｓ）	4.50	5.00	5.50	6.00																														●										

献立修正：【令和 3年 9月17日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
01085	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																		
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																			●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.08	0.09	0.10	0.11																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	60.30	67.00	73.70	80.40																	●																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																		
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	11.70	13.00	14.30	15.60	●																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																		
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96	●													●			●																	
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●	●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.77	5.30	5.83	6.36																																		
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																		●																
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																
01675	ポークしゅうまい（３）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																		●															
01447	巨峰（３）	07116C	巨峰（産地直送）種なし	52.00	52.00	52.00	78.00																●																		

献立修正：【令和 3年 9月21日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02561	おつきみじる	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		18236B	おじゃがもちボール（かぼちゃ	18.00	20.00	22.00	24.00																						●																		
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																●																							
02641	うさぎさんのハンバーグ	18364I	うさぎ型ハンバーグ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00																		●		●														●							
		18364J	うさぎ型ハンバーグ（６０ｇ）				60.00																	●		●														●							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.44	1.60	1.76	1.92																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		99999	水	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
01674	大豆とひじきの炒め煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		09031A	芽ひじき	1.53	1.70	1.87	2.04								●	●																															
		04024A	（冷）水煮大豆	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
02411	お月見ゼリー	15211D	（冷）月見ゼリー　３０ｇ	30.00	30.00	30.00	30.00																●																							

献立修正：【令和 3年 9月27日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																	
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																	
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																	
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																											
01925	ちゃんぽん麺のスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		11306C	ガラポン（鶏・豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00				●															●													●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	9.60																										●								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																									●									
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●							
		10345E	ムラサキイカ短冊（１ｃｍ×３	7.20	8.00	8.80	9.60									●																									
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		10328A	えび（１ｋｇ、Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60								●																										
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																	
02377	肉団子のあんかけ（２）	18015H	ふっくらジャンボ肉だんご（３	60.00	60.00	60.00	60.00	●													●			●	●	●													●		
02637	切干大根のごま塩サラダ	06136A	切り干し大根（カット）	2.25	2.50	2.75	3.00																																	
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●											
		06212A	にんじん（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																	
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●															
		17163D	笑顔でランチドレッシング香味	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●														●		

献立修正：【令和 3年 9月28日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
00431	大根のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																									
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	27.00	30.00	33.00	36.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																	
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	36.00	40.00	44.00	48.00																	●																	
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																	
02584	かんぱちの立田揚げ	10699A	カンパチ立田揚げ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●											●					●																	
		10699B	カンパチ立田揚げ（６０ｇ）				60.00	●											●					●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																		
01669	ポテトサラダ	02105C	チルドポテト（ダイス）	31.50	35.00	38.50	42.00																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																		
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●												
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●			
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		17064B	白胡椒（１００ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
00624	クラスマヨネーズ	17154B	ノンエッグハーフ（マヨネーズ	9.50	9.50	9.50	9.50																●	●																	

献立修正：【令和 3年 9月29日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●					●											●																	
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●					●											●																	
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																	
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																											
00176	じゃがいもとウインナーの	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11186B	ウインナーソーセージ　（１ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																			●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	27.00	30.00	33.00	36.00																																		
		18015A	肉団子（スープ用、１０ｇ）●	18.00	20.00	22.00	24.00	●																●		●													●		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																	
01891	鶏肉のスパイス揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																	●		
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																	●		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		17055B	オールスパイス	0.11	0.13	0.14	0.15																																		
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.53	1.70	1.87	2.04	●																●																	
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																		
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	5.94	6.60	7.26	7.92																																		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																		

献立修正：【令和 3年 9月29日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
01966	コーンと枝豆のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06017E	むき枝豆（タイ産）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																																●								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 9月30日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02165	クリーミーカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	11.70	13.00	14.30	15.60																			●																						
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.81	0.90	0.99	1.08																●																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	12.15	13.50	14.85	16.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	32.40	36.00	39.60	43.20																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																												●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.55	9.50	10.45	11.40	●																●																							
		07149C	りんご果汁（１Ｌビン）	1.80	2.00	2.20	2.50																●																							
		03022E	はちみつ（１ｋｇビン）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17002C	中濃ソース	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.03	2.25	2.48	2.70																					●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		18138A	チャツネ（１ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.80																●																							
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																●																							
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		17103A	ガラムマサラ（２００ｇ）				0.04																																								
		14017A	バター（４５０ｇ）	3.24	3.60	3.96	4.32						●																																		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.75	7.50	8.25	9.00																																								
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	8.51	9.45	10.40	11.34	●																																							
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.69	0.77	0.85	0.92																																								
		13003C	調理用牛乳	15.30	15.30	18.70	19.00						●																																		
		99999	水	13.77	15.30	16.83	18.36																																								
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●																●															●	●							
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●																●															●	●							

献立修正：【令和 3年 9月30日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																												●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06143B	福神漬（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●											●					●					●		●																	