食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 5月 6日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01695	大根のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																					
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	12.15	13.50	14.85	16.20																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	1.80	2.00	2.20	2.40																	●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01689	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●																●																							
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●															●	●															●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
00694	こんにゃくと枝豆の炒め物	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		06017E	むき枝豆（タイ産）	16.20	18.00	19.80	21.60																	●																							
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		06172A	一味唐辛子（ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 5月 7日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
02183	ガーリックライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		99999	水	76.50	85.00	93.50	102.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																																								
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	15.00				●																													●							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	22.00	22.00	24.00																																								
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	10.00	10.00	10.00	12.00																					●																			
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00	50.00	●																●															●	●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																								
02207	シークワーサーゼリー	15210A	シークワーサーゼリー（国産、	50.00	50.00	50.00	50.00																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 5月10日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																	
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																	
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																	
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																											
00122	わかめラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	12.00				●																												●		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●							
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●						
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●								
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																					
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	10.35	11.50	12.65	13.80	●																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
00600	ポークしゅうまい（２）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																		●															
01376	きゅうりのピリ辛和え	06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●												
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																	
		17006A	ラー油（１リットル）	0.03	0.03	0.03	0.04																		●															

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 5月11日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●													
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	16.20	18.00	19.80	21.60																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01843	あじねぎ味噌焼き	10483B	あじねぎ味噌漬け　５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●					●																							
00197	ひじきの煮物	06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		09031A	芽ひじき	1.80	2.00	2.20	2.40								●	●																															
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	10.00	10.00	10.00	12.00												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		04024A	（冷）水煮大豆	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.87	4.30	4.73	5.16	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
01729	のりふりかけ	17112D	すこやかふりかけ　のり	2.00	2.00	2.00	2.00								●	●			●		●																										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 5月12日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01501	かぶとハムのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	7.20	8.00	8.80	10.40																			●																						
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	10.40																																	●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	10.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																													●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	27.00	30.00	33.00	39.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	1.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	2.70	3.00	3.30	3.90																																								
02247	チキンカツ	18137C	チキンカツ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00		●																●		●														●								
		18137D	チキンカツ（５０ｇ）				50.00	●																●		●														●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
01669	ポテトサラダ	02105C	チルドポテト（ダイス）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06007A	グリーンアスパラガス（Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17064B	白胡椒（１００ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
00625	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																				
00624	クラスマヨネーズ	17154B	ノンエッグハーフ（マヨネーズ	9.50	9.50	9.50	9.50																●	●																							

献立修正：【令和 3年 5月13日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00433	豚汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
01692	ほっけの一夜干し	10433A	ほっけ一夜干し　４０ｇ	40.00	40.00	40.00													●																												
02099	切り干し大根のカレー炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	●							
		06136A	切り干し大根（カット）	3.15	3.50	3.85	4.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	3.15	3.50	3.85	4.20																					●																			
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		99999	水	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06017E	むき枝豆（タイ産）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●																							

献立修正：【令和 3年 5月14日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02171	ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●												
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																											●													
		01202A	ウェーブワンタン皮	6.30	7.00	7.70	8.40	●																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●																●																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
01993	いかのチリソースかけ	10342A	いか切身（ムラサキイカ、下味	40.00	40.00	40.00	40.00										●																														
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●																			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		99999	水	3.15	3.50	3.85	4.20																																								

献立修正：【令和 3年 5月14日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
02341	ほうれん草ともやしのナム	06267A	ほうれん草（M）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
02178	韓国ナムルドレッシング	17125W	韓国ナムルドレッシング（２０	5.00	5.00	5.00	5.00	●																●	●	●													●								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年 5月17日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																	
00916	鶏なんばんうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06267A	ほうれん草（Ｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
00705	つくねのあんかけ	10521B	つくね　２０ｇ	40.00	40.00	40.00	60.00	●					●											●		●													●								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		99999	水	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		05018A	白炒り胡麻	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
02243	大根のはりはり漬け	06136A	切り干し大根（カット）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							

献立修正：【令和 3年 5月18日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
02165	クリーミーカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																		
		11130A	豚もも肉　（スライス）	11.70	13.00	14.30	15.60																			●															
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.81	0.90	0.99	1.08																●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	12.15	13.50	14.85	16.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	32.40	36.00	39.60	43.20																																		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																												●		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.48	7.20	7.92	8.64	●																●																	
		07149C	りんご果汁（１Ｌビン）	1.80	2.00	2.20	2.50																●																		
		03022E	はちみつ（１ｋｇビン）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
		17002C	中濃ソース	1.62	1.80	1.98	2.16																					●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.03	2.25	2.48	2.70																					●													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.16	0.18	0.20	0.22																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																		
		18138A	チャツネ（１ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.80																●																		
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																●																		
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																		
		17103A	ガラムマサラ（２００ｇ）				0.04																																		
		13003C	調理用牛乳	15.30	15.30	18.70	19.00						●																												
		99999	水	13.77	15.30	16.83	18.36																																		
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	8.50	9.45	10.40	11.34	●																																	
		14017A	バター（４５０ｇ）	3.24	3.60	3.96	4.32						●																												
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.75	7.50	8.25	9.00																																		
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.69	0.77	0.85	0.92																																		

献立修正：【令和 3年 5月18日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
02223	コーンフライ	18383B	サクッとこんなにコーン　４０	40.00	40.00	40.00		●																●															●								
		18271B	サクッとこんなにコーン　６０ｇ				60.00	●																●															●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	6.00																																								
00647	みしょうかん	07202B	美生柑（M）	55.00	55.00	55.00	55.00																●																								

献立修正：【令和 3年 5月19日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00005	コッペパン	01029T	コッペパンスライス　３０ｇ	30.00				●					●											●																	
		01029U	コッペパンスライス　４０ｇ		40.00			●					●											●																	
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ			50.00		●					●											●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																											
02300	豚キムチ焼きそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	7.20	8.00	8.80	9.60																			●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●						
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●																●																	
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																		
		01049A	むし中華めん	54.00	60.00	66.00	72.00	●																																	
01851	イカの黄金焼き	10342A	いか切身（ムラサキイカ、下味	40.00	40.00	40.00											●																							
		10345B	いか切身（ムラサキイカ）　５０ｇ				50.00										●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.00	2.00	2.00	2.40																																		
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.80	0.80	0.80	1.00																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.00	5.00	5.00	6.00	●																●																	
01751	フルーツポンチ	07102A	パイン缶（チビット・１号缶）	22.00	20.00	22.00	25.00																●																	
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.00	20.00	22.00	25.00																●																	
		15212B	●カクテルゼリー（１ｋｇ）	27.00	30.00	33.00	36.00																●	●																	

献立修正：【令和 3年 5月20日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00364	けんちん汁	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.80	0.80	0.80	1.20																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.00	10.00	10.00	20.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	12.00	12.00	12.00	15.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	2.00	2.00	2.00	2.00												●																												
		09017C	◎出し昆布	1.00	1.00	1.00	1.00								●	●																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	10.00	10.00	10.00	15.00																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	12.00	12.00	12.00	15.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	15.00	15.00	15.00	20.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	6.00	6.00	6.00	8.00																	●																							
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	20.00	20.00	20.00	35.00																	●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	10.00	10.00	10.00	12.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.60	0.60	0.60	0.80																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.00	6.00	6.00	8.00	●																●																							
02410	かつおフライ	18405A	かつおフライ（４０ｇ乳・卵不	40.00	40.00	40.00		●											●					●																							
		18405B	かつおフライ（６０ｇ乳・卵不使用）				60.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
00704	ごぼうサラダ	06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	11.70	13.00	14.30	15.60																						●																		
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	11.70	13.00	14.30	15.60																															●									
00625	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			
02014	ごまドレッシング	17125M	ごまドレッシング（２００ｍｌ	4.80	4.80	4.80	4.80	●		●	●								●				●	●	●	●														●							

献立修正：【令和 3年 5月21日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
01624	ごはん	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01764	すいとん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11300A	豚肉　（小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●																●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01668	鶏の照り焼き	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00	40.00																																	●							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.80	2.80	2.80	3.50	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.00	1.00	1.00	1.20																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.00	1.00	1.00	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.50	0.50	0.50	1.00																																								
01696	そぼろごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11163A	豚挽き肉	31.50	35.00	38.50	42.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	11.70	13.00	14.30	15.60																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06017E	むき枝豆（タイ産）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							

献立修正：【令和 3年 5月24日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00125	ジャージャーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●													
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.44	1.60	1.76	1.92	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02372	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●											●		●			●	●	●									●				●								
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●											●		●			●	●	●									●				●								
02227	炒り卵と小松菜のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.40	0.22	0.24																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●														
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●																●																							
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●													●			●																							
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●													●																							

献立修正：【令和 3年 5月25日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	58.50	65.00	71.50	78.00																																								
		02003Z	○しらたき	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00												●																												
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																●																							
		06010C	いんげん（国産　Ｓ　３～５セ	4.50	5.00	5.50	6.00																														●										
01532	さばの一夜干し	10499B	さば一夜干し５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●																												
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●																		
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							

献立修正：【令和 3年 5月26日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00006	子供パン	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●					●											●																							
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ）	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02465	米粉のコーンポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06414A	コーンペースト	27.00	30.00	33.00	36.00																																●								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																																●								
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	48.00						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		13014A	生クリーム	4.50	5.00	5.50	6.00						●																																		
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●														●							
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●														●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
01920	もやしのカレーソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		06017E	むき枝豆（タイ産）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●														
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							

献立修正：【令和 3年 5月26日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00625	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 3年 5月27日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00460	かき卵汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																																				
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
00296	和風ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00	●																●		●													●							
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	4.68	5.20	5.72	6.24																																								
		07206B	えのき茸（１袋２００ｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		99999	水	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
00695	五分漬け	06420A	茎ワカメ入りごぶ漬（塩蔵、５	18.00	20.00	22.00	24.00	●																●																							
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								

献立修正：【令和 3年 5月28日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00819	鶏五目ごはん	01343A	精米（地場産）	55.00	65.00	75.00	80.00																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	17.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	10.00																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.70																																								
		02003M	○糸こんにゃく（白）	7.20	8.00	8.80	10.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	10.00																											●													
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.58	6.20	6.82	7.10	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.74																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02378	春キャベツのみそ汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		06061B	キャベツ（新物、Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01248	あじフライ	10402C	あじフライ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●											●																												
		10402D	あじフライ（６０ｇ）				60.00	●											●																												
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
02136	青梅ゼリー	15226G	青梅ゼリー（国産、４０ｇ）	40.00	40.00	40.00	40.00																●																							
00625	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 3年 5月31日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																	
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																	
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																	
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																											
00746	五目うどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																					
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																	
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.90	11.00	12.10	13.20	●																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																	
02362	たこ焼き	10601E	（冷）たこ焼き　３５ｇ	35.00	35.00	35.00	35.00	●										●	●					●											●						
01796	コーンサラダ	06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																															●		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																												●					
02020	バンバンジードレッシング	17125R	バンバンジードレッシング（２	4.80	4.80	4.80	4.80	●													●		●	●	●															