



大井中央 公民館だより 11月増大号

ふじみ野市立大井中央公民館 ☎049-261-0648 NO.163



◇みんなで築く公民館活動！◇

まだ先行きが不透明の新型コロナウイルスです。今後も、新型コロナウイルス感染拡大防止対策は継続し、利用者皆様相互の健康と安全を担保しながら館内でのクラスターの発生、三次感染にならないよう段階を踏んで利用ができるよう取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いします。

11月1日からの利用について、10月13日からの変更はありません。

※10月13日(火)からの緩和 ホール150席⇒300席(内 車いす席3席)まで 視聴覚室18名⇒37名まで
なお、今後、利用についての変更が生じた場合は、公民館だより、館内掲示などでお知らせします。



11月1日(日)からの公民館での活動について



- ◎ 入館前に、必ず入口で検温を受けてください。37.5度以上若しくは平熱プラス1度以上の発熱がある場合は、入館をお断りします。
- ◎ 入館時は、必ずマスクを着用してください。※マスク未着用での入館は、お断りします。
- ◎ 館内での飲食は、水分補給以外は禁止となります。
- ◎ 活動制限のあるもの 料理とカラオケについては、11月1日(日)以降も禁止となります。
- ◎ 基本ガイドライン 各活動共通で、人と人との距離を最低1m以上空ける・飛沫対策を講じる・こまめな消毒をするなど守ってください。



公民館の利用にあたっては、「ふじみ野市立公民館利用ガイドライン」の他、利用団体ごとに作成した「新型コロナウイルス感染対策ガイドライン」を厳守してください。

また、利用団体のガイドラインは、各活動分野の上部団体が示す活動ガイドライン等がある場合は、それらを参考にしてください。



※利用時の注意事項

○運動での利用

- ・間隔をとることにより人数と部屋の割合に支障が生じる場合は、交代で利用するなど工夫して対策をしましょう。
- ・汗拭きなどで使用したタオルなど、ビニール袋を使用するなど管理し他人と接触しないようにしてください。

○芸能・邦舞・洋舞・音楽など音出し等がある場合の利用

- ・部屋のドアは開けたままの利用となるため、他の利用者、近隣に迷惑がかからないようにしてください。

大井中央公民館で取り組んでいる感染防止対策です

9月から施設利用が緩和されたことに伴い、安全性を高めるため、より徹底し実施しています。

☆館入口で午前と午後の利用開始時間帯等に入館者の検温を実施しています。

☆午前10時と午後1時30分頃に各部屋の利用案内を館内放送で注意喚起を実施しています。

☆不定期に職員が館内を巡回し利用者の健康状況等を見回っています。

☆午前と午後に館内各部屋等の消毒を実施しています。

ご来館の際は、ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。





10月から昭和100年大学がスタートしました



今年度、2年目を迎えたふじみ野市昭和100年大学について、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、9月までの講座を中止としてきましたが、10月からスタートしました。

講師と受講生の間に飛沫感染防止シートを設置するなど、安全対策を講じた講座を開催しました。

大井中央公民館では、くらしの生活学部くらし学科を10月6日(火)に、生活の知識学科を10月15日(木)に開催しました。また、例年、開校式から始まるころですが、今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により開校式に替え、それぞれの学科の初めにオリエンテーションを行いました。



感染防止対策をした会場

★10月6日(火) くらし学科



新型コロナウイルス感染拡大防止対策によるステイホーム期間が長かったことにより、食生活による健康管理などにも影響したかと思えます。そのようなことも含め、高齢者向けの「**健康維持のための食材と栄養のバランス**」をテーマに、講師に女子栄養大学の管理栄養士をお迎えし開催しました。

カロリー、エネルギー代謝、野菜の分類と必要量、簡単なストレッチなどご講義をいただきました。



★10月15日(木) 生活の知識学科

「**食材による認知症予防**」をテーマに、講師に女子栄養大学の管理栄養士をお迎えし開催しました。

カロリー、バランスのとれた食事「主食」「主菜」「副菜」の組み合わせ、認知

症予防に効果が期待できる、葉酸を効率よく摂るコツなどについて、ご講義をいただきました。



女子栄養大学の管理栄養士さんには、準備期間が短い中、続けて2回の講義をいただきありがとうございました。

くらし学科、生活の知識学科は、残すところ2回ずつとなります。こんな時世ですが受講生におかれましては、無理のない範囲でできるだけご出席いただければと思います。



☆ 11月の事業のお知らせ

事業	開催日	開催
日本語教室	11月7日(土) ※毎週土曜日	中止

☆ 動画配信のご案内

公民館利用団体等の協力を得ながら「新たな事業様式」を課題に動画配信計画を進めています。

公民館ならではの利用団体等と公民館のコラボレーションによる動画を順次、市ホームページに掲載していきますので、心身のリラックス、健康維持、趣味などのヒントに是非ご活用ください。



◎動画配信！！

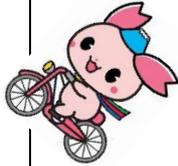
大井寄席	第3回は、11月10日(火)から11月24日(火)まで期間限定(2週間)で配信します。 落語家 古今亭 始さん ※第1回は、柳家 緑太さん 9月19日(土)から10月3日(土)まで配信しました。 ※第2回は、三遊亭 天歌さん10月13日(火)から10月27日(火)まで配信しました。
------	--

※第4回以降は、調整中です。

「お家でできる陶芸」を大井陶芸同好会のご協力により**配信中**です。(配信期間は、令和3年1月末までです。)

※オープンレンジで焼く陶芸です。子どもから高齢者まで楽しめますので、是非、チャレンジしてみてください。

完成した作品は、大井中央公民館ロビーに展示していますので、ご来館の際は、是非、ご覧ください。



「お家でできるヨガ」をエンジェルスのご協力により**配信中**です。(配信期間は、令和3年1月末までです。)

※主に高齢者を対象としたヨガですが、子どもから成人も健康維持に、是非、ご活用ください。

ご自宅で、ちょっとした時間にできるヨガなので、動画を観ながら、是非、ご活用ください。



趣味講座

「手作りの絵手紙を出そう!!」を新婦人の会絵手紙サークル、新聞ちぎり絵サークル、のご協力により**配信中**です。(配信期間は、令和3年1月末までです。)

※大切な人に、心のこもった手作りの手紙を出してはいかがでしょうか。また、絵手紙等に限らず絵画の制作の参考にもできます。



絵手紙



新聞ちぎり絵



「ゴーヤ料理教室」を公民館と花と緑部会との共催事業で、調理を地域のこま薬局の管理栄養士の皆さんにご協力を

いただき制作、**配信中**です。(配信期間は、令和3年1月末までです。)こま薬局の皆さん、ご協力ありがとうございました。

※ご自宅で過ごす時間も多くなり不規則な食事傾向にありませんか？栄養のバランスを取り、健康維持などに、是非、ご活用ください。認知症予防などにも効果が期待できます。



調理の様子

材料(鯖のカレーチャンプルー(左)と肉詰め(右)) 完成！美味しかったです♡



「お家でやろう!!!リズム体操」をスマイルのご協力により、11月6日(金)から配信予定です。(配信期間は、令和3年1月末までです。)

※子どもから成人まで幅広く対象としたリズム体操(ストレッチ)で、健康維持に、是非、ご活用ください。

ご自宅で、動画を観ながら、是非、ご活用ください。





青少年教育

公民館と上福岡図書館の共催事業で、「手遊び」「読み聞かせ」を配信中です。小学生までの親子で楽しめる内容です。是非、ご視聴ください。

※配信は、図書館活動再開時期（時期未定）までとなりますので、予めご了承ください。



収録の様子



○配信ページ ふじみ野市ホームページ

<https://www.city.fujimino.saitama.jp/>

ふじみ野市ホームページ⇒暮らしの情報⇒新着情報

<https://www.city.fujimino.saitama.jp/kurashino.joho/index.htm1>

youtubeで動画配信 インターネット環境にあるパソコン、タブレットやスマートフォンなどでご覧になれます。

大井中央公民館利用サークルのご協力を得ながら、地域に還元できる色々な動画配信を企画中です。是非、お楽しみください。

※動画配信は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、講師及び出演者等の事情で変更や中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

動画撮影の様子…



収録は、公民館のカメラマン達がこのように行っています。音声、カメラ位置、ライトの当て位置など演者、講師と調整しながら撮影をしています。カメラマンも板についてきました…

☆ 11月と12月の事業のご案内

今後の事業について、新型コロナウイルス感染状況等により可能な範囲で再開して予定です。開催については、市ホームページ、Fメール、館内掲示等でお知らせします。

再開・新規予定事業		
地域文化振興	公民館サロン	「冬の作品展ミニ展示会」12月～1月(新規)
高齢者教育	昭和100年大学 ※受講生みの対象	くらし学科 ・11月10日(火) 成年後見と相続 ・12月8日(火) 家庭できるヨガ ～ヨガ体操～
		生活の知識学科 ・11月26日(木) 健康診断書数値の見方 など ・12月24日(木) 税と控除
青少年教育	冬の親子チャレンジ教室	12月19日(土)(新規)

※各事業の実施については、新型コロナウイルス感染拡大防止対策による安全対策を図り、縮小した形で予定しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、変更又は実施できなくなる場合がありますので、予めご了承くださいませようお願いいたします。



「冬の作品展ミニ展示会」を開催します！！

令和元年度第15回市民文化祭おおい会場の作品部門に参加された団体等にご協力をいただき、「冬の作品展ミニ展示会」を開催します。

現公民館での公民館事業による最後の展示会となります。次の日程で、3日間ずつと短い期間での展示会となりますが、参加団体等が心を込めた作品となっていますので、公民館にご来館の際は、是非、ご観覧いただきますようお願いいたします。

3密とならないようにしつつ、最後の展示会を盛り上げていきましょう！！



○展示日程

区分	分野	展示日程
陶芸	陶芸	12月11日(金)～12月13日(日)
絵画	絵画 水彩画 絵手紙 切り絵	12月16日(水)～12月18日(金)
書道	書道 短歌	12月20日(日)～12月23日(水)
写真	写真	1月14日(木)～1月16日(土)
華道	鉢植	
その他	文集	12月16日(水)～12月18日(金)

○展示会場

大井中央公民館 1階 展示室等



◇雑巾をいただきました◇

ふじみ野市いきいきクラブ連合会(女性部会員)と公民館利用団体”おじいちゃんの料理教室”の皆様が作られた雑巾をいただきました。

新型コロナウイルス感染防止対策で、館内の消毒清掃を行っており、いただいた雑巾を活用させていただきます。ご寄付をいただき、ありがとうございました。



☆多 社会教育実習生の受け入れをしました ☆多

10月2日(金)から10月21日(水)まで、大学4年生の実習生の受け入れを行いました。短期間でしたが、公民館で行っている事業、窓口業務、利用者とのコミュニケーションなど現場体験による実習をしました。

慣れない中、初めての現場環境に緊張しながら一生懸命取り組めていました。来年卒業後は、就職を控えています。公民館の職員も応援していますので、卒業後は今回の体験をステップに、社会人として頑張ってください。



○「公民館利用団体説明会」についてお知らせ○

公民館で活動する団体に、毎年1月頃に、「公民館利用団体説明会」を行っているところですが、来年度の施設予約は、現在、登録されているデータを引き続き使うため、今年度については行いません。現在、利用登録されている皆様は、そのままシステムをご利用いただけます。

団体登録の変更等あった場合は、ご面倒ですが、登録されている公民館で直接手続きをされますよう、ご理解、ご協力をお願いいたします。



☆大井中央公民館利用団体連絡会世話人会議の開催についてお知らせ☆

新型コロナウイルス感染拡大防止対策による安全対策を行い、会議を開催します。

会議の日程については、後日、郵送でお知らせしますので、関係者の皆様におかれましては、ご出席の程、よろしく申し上げます。

☆彡 ふじみ野市公民館運営審議会を開催しました ☆彡

10月22日(木)、ふじみ野市公民館運営審議会を開催しました。

審議会に、大井中央公民館建替えに伴う、工事期間中の代替施設説明会のご案内と、各公民館で現在行っている事業の進捗状況について、報告しました。



自衛消防訓練について

◆11月8日(日)午前中に大井中央公民館自衛消防隊による消防訓練を予定しています。詳細は掲示板等で、お知らせします。



【利用受付案内】 ※ご注意:令和3年3月から大井中央公民館の利用はできません。

☆施設利用許可証と使用料について

- ・大井中央公民館・各分館とも、施設利用許可証発行時に、使用料を納付します。
- ・施設利用許可証の発行時に使用料の納付をしていただきます。
- ・施設利用許可証及び使用料の納付は、分館分も大井中央公民館窓口での手続きになります。
- ・施設利用許可証及び使用料納付後、利用者側の事情でキャンセルした場合は、使用料の返金はできませんのでご注意ください。

◇研修棟: 2月利用分の抽選申込み期間

[予約システム等から申し込む]

11/21(土)から 11/30(月)まで

2月分の予約の決定(チェック)は、12月12日(土)までに各団体が予約システムで行ってください。1月の空き状況は、12月12日(土)にならないとシステムの画面で見ることができません。また、抽選申し込みを忘れた場合、2月分の予約も12日以降になりますのでご注意ください。



◇ホール: 令和3年2月利用分までの受付となります。

8/1(土)午前9時から 窓口で行っています。(毎週月曜日は休館日です。)

※大井中央公民館は建替え工事のため、令和3年3月から施設利用(ホール、研修棟すべて)はできなくなります。

これからの季節インフルエンザにも注意！！

手洗い、うがい、マスクの着用、小まめな消毒などを継続し、「密閉」「密集」「密接」の3つの密を回避しながら、健康と安全が確保できる工夫した活動をしていきましょう。

乾燥した季節になります、小まめな水分補給も忘れないようにしましょう。

これからの季節、インフルエンザにも注意しましょう。



一年前に撮影した大井中央公民館です。樹木の伐採を終え、建物全体の様子がわかります。

消防署側から撮影してみましたが、こうして観ると結構大きな建物だということがわかります。この姿も、あと3か月位で見納めとなってしまいます。どこか寂しくなりますが、残り短い期間公民館を盛り上げていきましょう！！

大井中央公民館 ☎049-261-0648