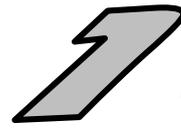




大井中央

## 公民館だより



月号



ふじみ野市立大井中央公民館(大井郷土資料館内) ☎049-261-0648 NO.177

**新年あけましておめでとうございます。本年も、どうぞよろしくお願ひいたします。**

◇安全なサークル活動をするために新型コロナウイルス感染防止対策の徹底を継続しましょう！

◇コロナウイルスに感染しない、させない！をもっとうに十分な安全対策をして活動しましょう！

### ◆◆◆ 大井中央公民館の事業について ◆◆◆

令和3年10月24日(日)をもって、埼玉県全域を対象とした段階的緩和措置の終了が決定されました。これに伴い、分館の利用制限が解除されました。しかしながら、まだ感染リスクがなくなったわけではありません。むしろ、解除されたことにより、気を緩めてしまうことなく感染が拡大しないようにしっかりとした対策が求められることとなります。



そうしたことを踏まえ、大井中央公民館では、開催していく事業においても、本年も引き続き、皆さんが安全に参加できるようにしてしっかりとした感染予防対策を継続していきますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。本年も、どうぞよろしくお願ひいたします。



### 昭和100年大学を開催しました！！

#### 〇くらし学科

☆令和3年12月14日(火)開催☆

栄養のバランスと認知症予防をテーマに、お馴染みのカイエー薬局の管理栄養士中島さんと薬剤師の大出さんにご講義をいただきました。



前半は、薬剤師による認知症予防、脳を鍛えるにはどうすればいいかについてご講義をいただき、脳トレを行いました。常習化している脳は、約45%もあるそうです。後半は、管理栄養士による栄養のバランスと認知症予防について、ご講義をいただきました。基本は緑黄色野菜、脂と油の違いと、それらの効果と必要性など栄養内容についてお話いただきました。

また、ひとりだとどうしても偏った食事になりやすいこともあり、仕出し弁当などバランスの組合せ方法などについても教えていただきました。健康維持、認知症予防の参考にして末永く元気でいられるようにしてください。



#### 〇生活の知識学科

☆令和3年12月23日(木)開催☆

11月はヨガ、今回は、講師にリリースの小澤先生とアシスタントの久保田さんをお招きして健康維持体操を行いました。2回連続の運動になりました。いずれか参考に、是非、自分に合った運動方法で体調管理をしてください。



リズム体操は、大井中央公民館YouTubeで配信中です。こちらも、是非、ご活用ください。

URL: <https://www.city.fujimino.saitama.jp/soshikiichiran/oichuokominkan/jigyogakari/7812.html>

※インターネット環境により通信料が発生(自己負担)する場合があります。





## 「子どもの城」作品展示会を開催しました！！



令和3年12月11日（土）に「子どもの城」作品展示会を開催しました。「子どもの城」の作品展示会は、例年、各教室の先生が所属するサークル団体と一緒に、ふじみ野市民文化祭に出展していましたが、令和元年度、2年度と新型コロナウイルス感染拡大防止対策により中止となってしまったため、感染防止対策を行いながら、ささやかに1日だけの展示会を開催したものです。

『水彩画教室』、『折り紙教室』、『硬筆と筆ペン教室』の作品を展示させていただきました。本年度の「子どもの城」は、昨年6月のスタートから、コロナ禍にもかかわらず、保護者、講師、そして子ども達の協力により何とか毎月開催することができました。短い練習期間でしたが、みんな上達が早く、それぞれ思い思いのいい作品を完成させることができました。展示会には、たくさんの方々に観覧していただき、ありがとうございました。その成果をご紹介します。

### ☆水彩画教室

水彩画教室は、感性豊か、ダイナミックな作品が展示されました。

先生方の評価も高く、これから先が楽しみです。



### ☆硬筆と筆ペン教室



いつも元気な硬筆と筆ペンの子ども達の作品です。写真では見づらいですが初めての筆ペンすごく上手に書けています。

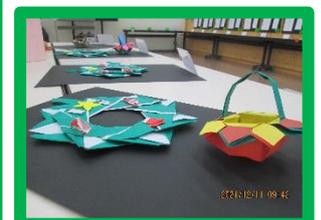
### ☆折り紙教室

折り紙教室の子ども達の作品です。籠とリースを作りました。いずれも何枚かの折り紙を重ね、組み合わせて作っています。作るのには、集中力と根気が必要な作業でした。

みんな頑張って、精度の高い、いい作品が出来上がりました。

☆多事務局から

作品は、1月8日にお返しします。



## 2月の大井寄席チケット販売のご案内！！

2月の大井寄席のチケットを次のとおり販売します。※1月の大井寄席の開催はありません。

2月の寄席は **春風亭 一蔵** さん が出演します。皆さまのお越しをお待ちしております。

- ◆日 時 2月18日(金) 午後2時30分開演(開場:午後2時)
- ◆会 場 大井総合福祉センター4階 多目的ホール※元大井中央公民館の裏側です。
- ◆前売り券 500円 ※前売り券のみの販売 予約もお受けしません。
- ◆販売場所 大井中央公民館事務所(大井郷土資料館内)
- ◆販売期間 1月19日(火) から2月17日(木) まで
- ◆販売時間 午前9時から午後5時まで(月曜日は休館)
- ◆定 員 20名



※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、当日券の販売はしませんので、予め前売り券をご購入ください。予約販売もお受けしません。

※必ずマスクの着用(マウスシールド、フェイスシールドは不可)をお願いします。マスク未着用の場合は、入場をお断りします(チケットの払戻はありません。)。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、中止になる場合があります。

◎3月の出演予定は **古今亭 始** さんです。お楽しみください。

## ◇◇◇ サークル活動などのご紹介 ◇◇◇

### 令和四年『謹賀新年』今年もいただきました♪



毎年、『書道・草萌会』から書『謹賀新年』をいただき、公民館の玄関に掲示させていただきました。今年は、大井中央公民館の建替え工事により館がなく、事務所スペースをお借りしている大井図書館の玄関に掲示させていただきました。毎年“心のこもった書”ありがとうございます。



『書道・草萌会』は、書道を通じ公民館事業と地域の活動に貢献されている団体です。公民館のない期間は、亀居分館を利用し活動しています。

令和元年から感染が拡大した新型コロナウイルス問題は、早2年が過ぎました。令和4年こそは終息し、より良い年になることを願っています。

## 12月は亀久保分館におじゃましました！！



12月16日、亀久保分館におじゃまして『楽謡会』の皆さんにインタビューをさせていただきました。

楽謡会のルーツは、30年頃前に公民館からサークル活動の依頼があり、当時『長謡会』を10名の会員で発足し、約20年間活動後、現在の『楽謡会』に発展したということです。当時の『楽謡会』の会員は15名、現在は9名での活動をしています。

活動日は、毎月第1と第3木曜日の午後、亀久保分館で活動をされています。活動の目標は、みんなが元気、声を出すことで健康を維持するということでした。また、早くコロナが終息しマスクなしでの活動をしたいというのが今の願いということでした。

特に発表会などはしていませんが、1年に1回、サークルのみなさんで銀座などの能楽を見に行くのが楽しみだということでした。

活動中にもかかわらず、ご協力ありがとうございました。



### ★三 段階的緩和措置の解除による分館の利用について ★三

令和3年10月24日(日)をもって、埼玉県全域を対象とした段階的緩和措置の終了が決定されました。これに伴い、分館の利用制限を解除します。

- ★解除時期 令和3年10月25日(月)から当面の間 ※月曜日は休館
- ★開館時間 午前9時から午後10時まで
- ★活動内容 活動制限全面解除  
※今後の感染状況により変更になる場合があります。

なお、今後の感染拡大をさせないために、次の基本的な対策は継続し厳守していただきますようお願いします。

#### ★継続するもの

- ◎分館利用報告書及び感染拡大予防のための利用者チェックリストの提出
- ◎必ず自宅で検温をしてきてください。37.5度以上若しくは平熱プラス1度以上の発熱がある場合は、入館をお断りします。
- ◎必ずマスクを着用(マウス及びフェイスシールドは不可)してください。マスクの着用がない場合の入館はできません。
- ◎基本ガイドラインを厳守してください。  
(十分な換気、消毒、人との距離を最低1m以上空けるなど)  
利用者の皆様にはおかれましては、ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。



### 【公民館・分館利用受付案内】

☆公民館の利用手続き等について(※予約システムをご利用ください。)

- ・公民館を利用登録している団体・個人の令和4年度の更新手続きについては、改めてお知らせします。  
※団体登録の内容に変更等があった場合は、登録されている公民館で直接手続きをお願いします。

☆分館の利用手続き等について(※予約システムの利用はできません。)

- ・令和2年度から3年度に分館登録・更新手続きをされている場合は、令和4年度の更新手続きは必要ありません。現在ご使用の利用券は、新しいものと交換します。交換時期は、後日、お知らせします。  
(※代表者等が変更となった場合は、変更手続きをお願いします。)
- ・利用申込方法は、各分館によって異なります。詳しくは、大井中央公民館にお問い合わせください。
- ・施設利用許可証及び使用料納付後、利用者側の事情でキャンセルした場合は、使用料の返金はできませんのでご注意ください。

※分館のご利用を考えている方で、分館登録をされていない場合は、大井中央公民館事務所(大井郷土資料館内(大井図書館))で登録手続きをお願いします。



### 新型、変異型コロナウイルスやインフルエンザの感染に注意！！



手洗い、うがい、マスクの着用、小まめな消毒、換気などを継続し、「密閉」「密集」「密接」の3つの密を回避しながら、健康と安全が確保できる工夫した活動をしていきましょう。寒くなり、乾燥する季節になりました。十分な換気と小まめな水分補給をして、風邪や脱水症などにかからないようにしましょう。体調管理には、くれぐれもご注意ください。

大井中央公民館(大井郷土資料館内) ☎049-261-0648