



2022年4月1日

大井中央

公民館だより **4**月号

ふじみ野市立大井中央公民館(大井郷土資料館内) ☎049-261-0648 NO.180

- ◇安全なサークル活動をするために新型コロナウイルス感染防止対策の徹底を継続しましょう！
 ◇コロナウイルスに感染しない、させない！をモットーに十分な安全対策をして活動しましょう！

ふじみ野市 昭和100年大学 令和4年度受講生を募集！

令和4年度の高齢者大学「昭和100年大学」の受講生を募集します。昨年度に引き続き、大井中央公民館の建替え工事などや新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、受講生の健康と安全を最優先し縮小した形で開催します。

本大学は、高齢者の皆さんが学び、いつまでも元気に社会参加し、豊かな人生を送っていただくための大学です。公民館では、全7学科の幅広い学習の場を提供し、その成果を地域づくりに生かせるよう支援します。

開催内容

公民館	学部	学科	会場	定員
大井中央公民館 (大井郷土資料館内)	くらしの生活学部	くらし学科	大井総合支所	20名
		生活の知識学科	大井総合支所	20名
上福岡西公民館	元気健康学部	健康のための教養学科	ステラ・イースト	40名
		健康のための体育学科	上野台体育館	40名
		健康のための声楽学科	ステラ・イースト	40名
	くらしの中の芸術学部	陶芸学科	上福岡西公民館	16名
		美術学科	上福岡西公民館	16名

※詳細については、市報4月号若しくは市ホームページでご確認ください。

申込

- 対象者 市内在住又は在勤の60歳以上
- 申込期間 令和4年4月6日(火)～令和4年4月15日(金)
午前9時から午後5時まで(月曜日は除く)
※年度途中での申込はできませんので、ご注意ください。
※定員を超えた場合は、抽選となります。
- 申込方法 各公民館の窓口若しくは郵送で申込書を提出する。(複数の学科申込可)
※申込書は各公民館窓口で配布若しくは市のホームページからダウンロード可
- 申込先 各公民館 ※最寄りの公民館で申込みできます。

**問合せ**

- 大井中央公民館(大井郷土資料館内) ☎049-261-0648
- 上福岡西公民館 ☎049-266-9501

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、事業若しくは講座が中止となる場合があります。

★★★ 令和4年度「子どもの城教室」6月開校予定 ★★★

令和4年度『子どもの城教室』を6月から開校予定です。昨年度に引き続き、大井中央公民館の建替え工事に伴い、開催場所は大井総合福祉センターの部屋を借用し開催する予定です。また、開催場所の都合により、4教室を予定していません。



『子どもの城教室』は、学校の枠を越えた友だちをつくり、興味関心を深めるなど目的としています。講師は、公民館利用サークル団体等にご協力をいただき地域とのコミュニケーションも図っていきます。

教室の紹介、募集については、5月頃各小学校にポスターの掲示、市ホームページ、Fメールなどで予定しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策に伴い、教室の開催延期、中止をする場合がありますので、予めご了承くださいませようお願いいたします。

地元落語家応援寄席

ふじみ野市出身の落語家を身近な場所から応援しようという目的で、地元落語家応援寄席を開催します。

皆さまのお越しをお待ちしております。

5月の寄席は 立川 志の太郎 さんが出演します。

- ◆日 時 5月20日(金) 午後2時30分開演(開場:2時)
- ◆会 場 大井総合福祉センター4階 多目的ホール
※元大井中央公民館の裏側です。
- ◆前売り券 500円 ※前売り券のみの販売 予約もお受けしません。
- ◆販売場所 大井中央公民館事務所(大井郷土資料館内)
- ◆販売期間 4月19日(火)から5月19日(木)まで
- ◆販売時間 午前9時から午後5時まで(月曜日は休館)
- ◆定 員 20名



※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、当日券の販売はしませんので、予め前売り券をご購入ください。予約販売もお受けしません。

※必ずマスクの着用(マウスシールド、フェイスシールドは不可)をお願いします。マスク未着用の場合は、入場をお断りします。(チケットの払戻はありません。)

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、中止になる場合があります。

◎6月の出演予定は 大井寄席で 柳家 緑太 さんです。お楽しみください。

令和3年度舞台芸術鑑賞会『オズの魔法使い』を開催しました！！

3月19日(土)に、令和3年度舞台芸術鑑賞会『オズの魔法使い』を開催しました。令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により開催することができませんでしたが、感染防止対策を図りながら開催することができました。また、本来は大井中央公民館のホールで開催するところですが、建替え工事に伴い、ふじみ野ステラ・イーストのホールをお借りし開催しました。

今回は、2.5次元舞台プロジェクションマッピングを用いたファンタジーミュージカルで、子どもから大人まで十分楽しめ、ドロシー、カカシ、きこり、ライオンが力を合わせて難題に立ち向かう姿で勇気と、コロナ禍元氣ももらえたことと思います。

実行委員会の皆さん、お疲れ様でした。令和4年度の舞台芸術鑑賞会も多くの年齢層の方に楽しんでいただける企画をご用意したいと思います。



令和3年度 昭和100年大学 を開催しました！！

令和3年度、最後の講座を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じた会場づくりを行い、この1年間、感染者を出すことなく無事に開催することができました。受講生の皆さんの、ご協力があったからこそのもので感謝をしています。1年間、ありがとうございました。

★3月1日（火）暮らし学科



3月1日（火）に開催した 暮らし学科 では、入間市にある まるしん増岡園の増岡 伸一先生をお招きし、『お茶で健康』を題材にした講座を開催しました。

お茶は、元々殺菌作用などがある漢方薬の効果がありますが、生産者、販売者などへの影響を鑑み健康飲料として販売しているというお話でした。お茶を15秒程度口に含めることで口腔内などの殺菌ができる

など、花粉症予防効果なども期待できるということでした。



この他に、狭山茶の生産環境、有機栽培などについて、ご講義をいただきました。

健康維持の一端として、是非、お茶を入れて飲む習慣をつけてみてはいかがでしょうか。

★3月24日（木）生活の知識学科

3月24日（木）に開催した 生活の知識学科 では、『病気になりにくい身体づくり』を題材に、講師に薬日本堂(株)川越店から澤井 准平先生と東 澄子先生をお招きし講座を開催しました。

「気血水」で自分の体質を知ること、「季節に合わせた生活」「花粉症対策」などについてご講義をいただきました。「気血水」は、気、血、水で、身体を構成する3要素で、互いに助け合い、コントロールし、密接に関係し合いながら全身を巡り生理機能を営んでいるということです。

これらのバランスを整えることで、心身の健康を維持でき、日頃から生活、食材など気を付けていくことが大切です。これまでの講座でも、食事、食材などの大切さを学んできましたが、どの分野でも重要視していることもこの1年間で学べたのではないかと思います。



令和3年度趣味講座『ZUMBA(ズンバ)を体験してみよう！！』を開催しました！

『ZUMBA』は、2月26日（土）に予定をしておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、3月26日（土）に延期し開催したものです。講師に、JOYフィットふじみ野店にご紹介していただいたJWI所属ズンバプロスキルインストラクター 西 蘭 宏明先生をお迎えし、『ZUMBA』を体験していただきました。ラテン系のリズムに合わせて、身体を動かし、日頃使わない筋肉を使い、慣れない動作にもかかわらず、皆さん上手に動けていました。これを機に、趣味やサークル活動につなげていただけたらいいですね。サークル活動につなげたい場合は公民館でお手伝いします。



みなさん 楽しく いい汗をかきました🍀

ゴールデンウィーク中の開館(分館)のお知らせ

毎週月曜日が休館となります。以外の日、通常どおり開館(分館)しています
ただし、公民館事務所は、土曜日、日曜日、祝日は日直1名のみでの在席となります。



☆三 まん延防止等重点措置解除に伴う分館の利用について ☆三

新型コロナウイルス感染拡大により、埼玉県全域を対象とした「まん延防止等重点措置」が3月22日から解除されました。これに伴う分館の利用方法についてお知らせします。

これにより、禁止事項はありませんが、感染拡大をさせないために次の基本的な対策を厳守するとともに、これまで以上に感染防止対策を徹底していただきますようお願いいたします。

※今後の感染状況により変更になる場合があります。



★基本的な対策

- ◎分館利用報告書及び感染拡大予防のための利用者チェックリストの提出
- ◎必ず自宅で検温をしてきてください。37.5度以上若しくは平熱プラス1度以上の発熱がある場合は、入館をお断りします。
- ◎必ずマスクを着用(マウス及びフェイスシールドは不可)してください。マスクの着用がない場合の入館はできません。
- ◎基本ガイドラインを厳守してください。
(十分な換気、消毒、人との距離を最低1m以上空けるなど)

利用者の皆様にはおかれましては、ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

【公民館・分館利用受付案内】

☆公民館の利用手続き等について(※予約システムをご利用ください。)

- ・公民館を利用登録している団体・個人は、令和4年度の更新手続きは必要ありません。
※団体登録の内容に変更等があった場合は、登録されている公民館で直接手続きをお願いします。

☆分館の利用手続き等について(※予約システムの利用はできません。)

- ・令和2年度から3年度に分館登録・更新手続きをされている場合は、令和4年度の更新手続きは必要ありません。現在ご使用の利用券は、新しいものと交換します。

(※代表者等が変更となった場合は、変更手続きをお願いします。)

- ・利用申込方法は、各分館によって異なります。詳しくは、大井中央公民館にお問い合わせください。
- ・施設利用許可書及び使用料納付後、利用者側の事情でキャンセルした場合は、使用料の返金はできませんのでご注意ください。

※分館のご利用を考えている方で、分館登録をされていない場合は、大井中央公民館事務所(大井郷土資料館内(大井図書館))で登録手続きをお願いします。



新型、変異型コロナウイルス感染に注意！！



手洗い、うがい、マスクの着用、小まめな消毒、換気などを継続し、「密閉」「密集」「密接」の3つの密を回避しながら、健康と安全が確保できる工夫した活動をしていきましょう。十分な換気と小まめな水分補給をして、風邪や脱水症、熱中症などにかからないようにしましょう。この時期、花粉症対策も忘れずに！！
体調管理には、くれぐれもご注意ください。

大井中央公民館(大井郷土資料館内) ☎049-261-0648