



# 大井中央公民館だより 1 月号



NO.189

ふじみ野市立大井中央公民館(大井郷土資料館内) ☎ 049-261-0648

◇2023年 あけましておめでとうございます◇

## 2月の大井寄席のチケット販売のご案内!!

2月の大井寄席のチケットを次のとおり販売します。

2月の寄席は 三遊亭 ふう丈 さん が出演します。皆さまのお越しをお待ちしております。

- ◆日 時 2月17日(金)午後2時30分開演(開場:2時)
- ◆会 場 大井総合福祉センター4階 多目的ホール  
※旧大井中央公民館の裏側です。
- ◆前売り券 500円 ※前売り券のみの販売 予約もお受けしません。
- ◆販売場所 大井中央公民館事務所(大井郷土資料館内)
- ◆販売期間 1月17日(火)から2月16日(木)まで
- ◆販売時間 午前9時から午後5時まで(月曜日は休館)
- ◆定 員 20名



※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、当日券の販売はしませんので、予め前売り券をご購入ください。

※必ずマスクの着用(マウスシールド、フェイスシールドは不可)をお願いします。マスク未着用の場合は、入場をお断りします。(チケットの払戻はありません。)

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、中止になる場合があります。

## ◇子育て講座 参加者募集◇

タイトル 「自律神経を整える耳つぼ講座」

開催日時 令和5年2月4日(土) 午前10時30分から正午まで

開催場所 大井総合福祉センター 3階会議室1

講師 内山 奈津子 先生(幼稚園・保育園教諭資格保有者, Patio 合同会社代表)

内容 心地よく生きるために耳つぼマッサージでストレス解消!免疫力アップ!コロナ禍の疲れた心と体をお子さんと一緒にゆっくり解きほぐしましょう。セルフケア方法をお伝えします。

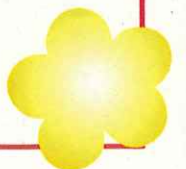
対象 0歳から未就学児までの親子5組10名(市内在住・在勤)

申込み 電話申込み☆先着順(定員になり次第受付終了)

申込先 大井中央公民館(月曜日休館) ☆電話番号 049-261-0648

申込期間 令和5年1月10日(火)から2月3日(金)まで

受付時間 午前9時から午後5時まで 参加費 無 料



### ◇大井寄席の様子◇



12月16日(金)は大井総合支所多目的ホールにて 春風亭 一花さん出演で開催されました。男女の声に幅があり、とても聴きやすく楽しく唄を聴くことができました。

次回は令和5年2月17日(金)  
三遊亭 ふう丈さん の出演です。

大井寄席 初出演になります！



### ◇100年大学くらしの生活学科の様子◇



くらし学科 「太極拳～転倒予防 体のバランスなどを維持しよう～」

12月13日(火) ゆめぼると多目的ホールで、ふじみ野市スポーツ協会太極拳連盟の河北ミヨ先生に太極拳を教えていただきました。太極拳の手や足運びはなかなか難しかったのですが、参加した方は、休憩もそこそこに楽しそうに身体を動かしていました。

生活の知識学科「アロマでリラックス～アロマによる効果とは～」

12月22日(木)は支所の災害対策室で、香りがもたらす効果を 美カスペースエイビスの金澤治子先生に教えていただきました。参加した方は、ラベンダーなどの香りのサシェやさわやかなユーカリの香りがするルームスプレーを作りました。



### ◇分館利用案内◇

分館利用には、登録が必要です。(※予約システムの利用はできません。)

- ・分館登録していない団体は、ご利用できません。
- ・分館登録されていない場合は、大井中央公民館(大井郷土資料館内)で手続きをしてください。詳しくは大井中央公民館までお問合せください。