



# 大井中央公民館だより 3月号

NO.191

ふじみ野市立大井中央公民館(大井郷土資料館内) ☎049-261-0648

## 令和5年度からの大井中央公民館公民館についてお知らせ

- 令和5年3月31日(金)をもちまして大井中央公民館事務室は終了し、令和5年度からの公民館事業は上福岡西公民館で行います。  
また、令和5年度からの分館の管理は協働推進課で行います。

上福岡西公民館 ☎049-266-9501

協働推進課 ☎049-262-9016 ふじみ野市役所本庁舎2階

- 大井中央公民館の連絡先(☎049-261-0648)は令和5年3月31日までとなり、令和5年4月1日以降は不通となりますのでご了承ください。

- 印刷機は令和5年4月2日(日)から大井総合支所で引き続きご利用いただけます。※4月1日(土)はご利用できません。

(印刷機についてのお問い合わせは、3月31日まで大井中央公民館☎049-261-0648、4月2日以降は上福岡西公民館☎049-266-9501までご連絡をお願いします。)

- ◇分館利用案内◇ 令和5年度以降も利用可能です。ぜひご登録ください！  
分館利用には、登録が必要です。(※予約システムの利用はできません。)

- ・分館登録していない団体は、ご利用できません。
- ・分館登録されていない場合は、3月31日まで大井中央公民館、4月1日以降は担当窓口(協働推進課・大井総合支所市民総合窓口課☎049-261-2811)で手続きをしてください。

詳しくは大井中央公民館までお問合せください。





## 子育て講座の様子

2月4日（土）大井総合支所で未就学児を対象とした内山奈津子先生の「自立神経を整える耳つぼ講座」を開催しました。

参加者同士で子育てに関する話し合いをしたり 耳つぼマッサージをしたりと終始和やかな様子でした。コロナ禍で外に出る機会が少なくなりがちなのでしょうか・・・子育ての話ができてよかったなどの感想がありました。



## 人権講座の様子

2月18日（土）午前中に大井総合支所ゆめぼるとで違法・有害情報相談センター長の石原 友信氏による「ネットで起きる人権侵害」を開催しました。

SNSのトラブルについて、実際の事例を基にした解説や、使う側としての注意点・モラルの重要性などを教わりました。

参加者からも、「自分が使われる側にならないように気を付けたい」等の感想がありました。

## 趣味講座の様子

2月18日（土）午後到大井総合支所災害対策室で中学生・高校生を対象にUVレジンでシャカシャカキーホルダー作りを開催しました。

みなさんと集中して作成しました。だいぶ時間がかかってしまいましたが、全員キーホルダーを完成することが出来ました。



## 趣味講座の様子

前回開催時（8月・9月の2回連続講座）に好評だった、「やさしいストレッチ&筋膜リリース」（渡辺早苗先生）を2月28日（火）午前中に市民交流プラザ（フクトピア）多目的ホールで開催しました。渡辺先生の猫背にならない「かっこいい後ろ姿」を気にしながら頭や足首のリンパマッサージなどをして、あっという間の1時間半でした。

参加した方から身体がすっきりした！終わった後身体がぼかぼかしたなど感想がありました。