



西公だより

ふじみ野市立上福岡西公民館

第49号
2022.7月号

上福岡西公民館 講座のご案内

女性セミナー
「心と身体にきく
やさしいヨガ教室
vol.2」

昨年度の女性セミナーで大好評だった『ヨガ教室』を、今年度は金曜日の夜に開催します！
一日の終わりに公民館に立ち寄ってみませんか。
◆日時 8月19日・26日・9月2日・9日・16日 毎週金曜日
午後7時から8時30分
◆会場 西公民館 和室
◆講師 金子弥生 先生
(ヨガインストラクター)
◆持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物・動きやすい服装

◆対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の女性
◆定員 12人
◆申込期間 7月19日(火)～29日(金)
◆申込方法 ☎電話・火曜～日曜日 午前9時～午後5時までに西公民館へ電話/☒メール・氏名・電話番号を添えてのアドレスへ

メールアドレス
nishikojigyo@city.fujimi.no.saitama.jp
QRコードでらくらく♪



♪応募者多数の場合は抽選の上、8月2日(火)に結果をご連絡します。

事業の報告

昭和100年大学 開校式

5月25日(水)、ステラ・イーストホールで昭和100年大学の開校式が行われました。
3年振りの開校式には94名の受講者が出席しました。

開校式の後半では朝倉教育長による基調講演が行われ、今後、子ども達の教育を地域全体で知識や技術などを学ぶことによつて、より成熟した社会を形成していくという内容で、参加していた受講者も感銘を受けているようでした。



わんぱく教室

5月29日(日)にわんぱく教室「開校式&楽しくゲーム大会」を当館の地下ホールで行いました。市内10校の児童30名が集まりました。また、今年初めて外国籍の児童が2名参加しました。異学年・異学年の活動のため、多少緊張していた児童達もやさしい大学生スタッフのサポートやゲーム形式の自己紹介を行い、少しずつ打ち解けていきましました。班活動の役割、班長、副班長、時計係を決める時には積極的に希望する児童も多数いました。数種類のゲームを行いました。ですが、王様を当てるゲームでは、王様児童の巧みなジェスチャーをなかなか見抜けず、笑い声や歓声があがっていました。開校式の記念撮影も行いました。



ふくっ子クラブ

今年度最初のふくっ子クラブ「はじまりの会」を6月12日(日)に上福岡西公民館地下ホールで実施しました。

今年度は総勢30名の新たな「ふくっ子」を迎え、まずは5つの班に分かれて、自分の名札を作成しました。色とりどりのマーカーを使って世界が出来るようになりました。

続いて、スタッフを交えて挨拶代わりの自己紹



すぐに仲良くなれるドッジボール

介ゲーム。これから一緒に活動していく友だちのことが少し分かったと思います。班対抗の「しっぽ取りゲーム」では、元氣いっぱい走り回る「ふくっ子」とは対照的に、日頃の運動不足がたたって、スタッフ達はフラフラになっていました。最後に最も盛り上がったドッジボール。ひらりひらりと華麗に身をかまし、最後までボールをぶつけられずに残った「ふくっ子」に盛大な拍手が送られました。

コロナウイルス感染症事態の収束はまだまだ見通せませんが、子ども達が楽しく活動できるような今年度も予防対策を徹底した上で、ふくっ子クラブを実施していきます。

上福岡西公民館 利用団体紹介

上福岡マジッククラブ

会員募集

余暇を利用して楽しいマジッククラブに入会しませんか。

日時①第2木曜日

②第4木曜日
会員のみの自主日

講師指導日

午後1時～午後5時

場所 上福岡西公民館

第2学習室

視聴覚室

会費 1,500円/月

入会金1,000円

教材費別

連絡先 高橋

049-264-8623

上福岡西公民館利用団体で、会員募集・発表会等がありましたら、公民館事務室までご連絡ください。

ことにもほんご教室は、7月から毎週(日)の午前に変更しました。

福祉喫茶 **第2歩**です
営業日の変更されてます!
〇月・木曜日休み
〇営業時間
午前10時～午後4時
ラストオーダーは
午後3時30分

公民館利用予約システムの利用について

【 令和4年10月利用分の日程 】

- ・抽選申込み受付期間・・・7月21日(木)～31日(日)
- ・抽選日・・・8月1日(月)
- ・仮予約処理(確認期間)・・・8月2日(火)～11日(木祝)
- ・本申請(受付期間)・・・8月12日(金)～利用日の7日前
- ・10月分空き部屋予約受付開始・・・8月12日(金)以降