



西公だより

ふじみ野市立上福岡西公民館

第40号
2021.6

上福岡西公民館

講座のご案内

女性セミナー

「心と身体にきく
やさしい
ヨガ講座」

女性がいきいきと健康に毎日を過ごすため、また、心豊かに暮らせるように生涯学習、社会教育のきっかけ作りとして学びあう機会を提供するとともに女性の活躍を支援することを目的に開催いたします。

ヨガ講座の日時・テーマは、下表のとおりです。

※開催時間はいずれも

13時30分

～15時30分

日 程	テーマ
7月 7日 (水)	ポーズを通じ自分を緩める
7月14日 (水)	ポーズを通じ呼吸を感じてみる
7月21日 (水)	ポーズを通じ自分に深く集中してみる
7月28日 (水)	今日の自分を深く感じてみる

会場／上福岡西公民館第1・2和室

対象／市内在住・在勤・在学の20歳以上の女性
(全日程に参加できる)

人

定員／12人(申込順)

持ち物／ヨガマット・汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装

参加費／無料

講師／金子 弥生氏

(ヨガインストラクター)

申込方法／6月15日

(火)～26日(土) 9時

～17時(休館日を除く)

窓口か電話で申し込む

①講座名②氏名③住所

④電話番号が必要

青少年教育事業

親子で飛ばそう!

「ドローン

体験教室

地域社会の中で、子ども達が健やかに育つように、学校では学べない様々な体験学習の場を提供します。

日時／7月17日(土)

午前10時～正午

会場／上福岡西公民館

ホール

対象／市内在住・在学の小学4年生から6年生と

保護者

定員／親子8組(申込多数の場合は抽選)

参加費／無料

講師／田頭 徹也氏

申込方法／6月10日

(木)～16日(水) 9時

～17時(休館日を除く)

電子申請フォーム(ふ

じみ野市電子申請・届出

サービス) からか電話で

申し込む ①講座名②氏

名③住所④電話番号が必要

要)

成人教育事業

「防災講座」

いつ起こるか分からない地震や、繰り返される豪雨災害に備えて防災について学びます。

①風水害編②地震編③

在宅避難生活編④救助訓

練編

日時／①6月25日・②7

月2日③9日④16日

の金曜日(全4回)

14時～16時



いずれの講座も申込先は
上福岡西公民館

電話／266・9501
FAX／266・9502

*ファックスの際は、①講座名②氏名③住所④連絡先(電話等)を記載する。

定員／30人(申込順)
参加費／無料
講師／菊田 高雄氏(埼玉県防災士会)
申込方法／6月8日(火)～22日(火) 9時～17時(休館日を除く)
窓口・電話・ファックスで申し込む。

事業の報告

ふくつ子クラブ

これまで上福岡公民館事業として実施されていた「ふくつ子クラブ」が、今年度から上福岡西公民館の事業として再スタート！



最初の活動が、新型コロナウイルス感染症予防対策をした上で、5月16日（日）上野台小学校の体育館で行われました。総勢24名の新たな「ふくつ子」を迎え、まずはスタッフを交えて挨拶代わりの自己紹介ゲーム。

続く、「関所ジャンケン」では関所番人役があまりにジャンケンが強くて、なかなか関所を突破できない「ふくつ子」が続出しました。最も盛り上がった「しっぽ取りゲーム」では、激走する「ふくつ子」とは対照的に、運動不足のスタッフ・職員は息があがっていました。

コロナ感染症の終息が見通せませんが、これからも感染予防対策をしっかり行った上で「ふくつ子クラブ」の活動をしていきます。

緑のカーテン

育成講座

5月15日（土）埼玉県花と緑の振興センター田村真実さんをお迎えし、上福岡西公民館集會室で行いました。

この講座を上福岡西公民館と共催している「花と緑部会」代表の小坂二三夫さんからご挨拶いただき、始まりました。プロジェクトを利用しながら丁寧な講義が行

われ、ゴーヤの特性を学びました。質疑応答では「発芽率が低いのはどうしたらよいか」など質問が出され、みなさんの熱心さが感じられました。いずれ各家庭の軒先に緑のカーテンが見られることでしょう。



子ども華道教室

（協働事業）

5月22日（土）、西公民館集會室で子ども華道教室が始まりました。

朝から上福岡華道連盟の方々のご尽力のおかげで準備を整えていただきました。

子ども達は覚えが早く、あつと言う間に完成です。

完成した作品は毎月数日間玄関ロビーに飾りますので、ぜひ子どもたちの作品をご覧ください



6月の中止事業

1. にほんご教室
毎週（日）（水）の午前
2. コスモスクラフ
6月20日（日）

福祉喫茶 第2歩

営業内容が変更されています。

○月・木曜日休み

○営業時間
11時～14時

○オリジナルクッキーの販売・
コピーの利用
の営業をしています。

公民館利用予約システムの利用について

【令和3年9月利用分の日程】

- ・抽選申込み受付期間・・・6月21日（月）～30日（水）
- ・抽選日・・・7月1日（木）
- ・仮予約処理（確認期間）・・・7月2日（金）～11日（日）
- ・本申請（受付期間）・・・7月13日（火）～利用日の7日前
- ・9月分空き部屋予約受付開始・・・7月12日（月）以降