

西公だより



ふじみ野市立上福岡西公民館

第41号

2021.7・8月

合併号

西公民館まつり 子どもまつり の中止

毎年9月第2週目に行われていた「西公民館まつり」ですが、残念ながら中止の決定をさせていただきました。

また、9月第1週目にステラ・イーストで行われる予定だった「子どもまつり」も中止を決定いたしました。

ふじみ野市 市民文化祭 の中止

全体運営委員会等で慎重な審議を重ねた結果、中止を決定いたしました。

事業の報告

6月から7月にかけて感染症対策を行いながら数々の事業を実施しました！

☆防災講座 第1回☆

新規事業として6月から開始した本事業の初回は「風水害編―事前の備えは十分ですか―」をテーマに、大型化した台風、気象情報から被害を軽減するノウハウを学びました。以前当市で大きな水害被害がありましたので、受講生にも大きな生活課題と受け止められたと感じました。さらに、7月広報にて全戸配布予定の最新版「洪水ハザードマップ」を活用し、水害に

会わないための知識と実践を体験しました。



☆昭和100年大学☆

元気健康学部

☆健康のための教養学科

新型コロナウイルスの影響により、全体開校式が中止となり、学科の中での開校式、オリエンテーションに続き、女子栄養大学の府川准教授による「高齢者の実践栄養学」をテーマに人生100年時代の健康寿命、介護されない元気な未来のために多くのことを学びました。

講義のまとめとして、主食（炭水化物）＋主菜（タンパク質）＋副菜（ビタミン・ミネラル）による「健康長寿食」の紹介

があり、菓子類は少なめに、お茶を飲む、適度のアルコールなど食品の多様性も重要で、旬のものを食べるのは効果があるとのことでした。

☆健康のための体育学科

6月10日（木）に上野台体育館で「健康のための体育学科」の第1回講座を開講しました。健康状態のチェックとADL（日常生活活動テスト）を行い参加者の健康状態を把握しました。初日は26人が参加、スポーツ推進委員の指導で新体力テストにチャレンジしました。種目は次の通りです。（握力、上体おこし、長座体前屈、開眼片足立ち、障害物歩行、6分間歩行）



☆健康のための声楽学科

6月15日（火）にステラ・イーストのホールで「健康のための声楽学科」の第1回講座を開講しました。講師にNPO法人ふじみ野市音楽家協会の小西佑里香さん（ソプラノ歌手）、白石真紀さん（ピアノリスト）を迎え、発声のための正しい姿勢や呼吸法を学びました。当日は34人の学科生が参加しました。来年3月まで、声楽を通じて健康維持に役立つ講座を実施していきます。



☆陶芸学科

土練は陶芸の基本と原点でそこから講義が始まる

りました。第1回目の6月23日(水)は、手で土を練る味わい・楽しさを湯呑やマグカップの玉づくりを通じて学びました。

第2回の7月7日(水)は、作成した湯呑やマグカップを手でロクロに載せて丁寧な削りの作業を行いました。粘土は乾燥するとひびが入りやすく丁寧に扱うことが必要となります。受講生の真剣に取り組む姿が印象的でした。講師の陶芸家 松本充央さんの実演「技」を見るたびに受講生からは、歓声が上がっていました。



☆美術学科

くらしの中の美術学科では6・7月の3回の教

室で『デッサンからはじめよう』石膏像を描く』と題して、鉛筆ではなく木炭を用いてブルータス・メデイチなど有名な石膏像をデッサンします。先生のお手本を参考にしながら、みな集中して真剣に描いていたのが印象的でした。9月からは水彩画に挑戦です！



くわんぱく教室

第1回

当館地下ホールにて、6月13日(日)に『開校式&楽しくゲーム大会』を行いました。市内の8校の小学生の児童24人が集まり、オリジナルの名札を作成しました。異学校・異学年の集まりのた

め、始めは、多少緊張していた児童達もやさしい大学生スタッフのサポートにより、楽しくゲーム大会が始まるとすっかり打ち解けてわんぱく児童へと変わっていききました。



くふくつ子クラブ

第2回

6月13日(日)、くふくつ子クラブ第2回目の活動が、上野台小学校体育館で行われました。今回の活動はくふくつ子クラブ伝統の『源平合戦』。二つの陣営に分かれて段ボールで砦を築き、大将に見立てたヌイグルミを守りながら、紅白玉を投げ合います。玉に当たってしまった

くふくつ子はエリア外に出て一定時間待機。守りが手薄になったところを一気呵成に攻め立ててヌイグルミを落としたら決着です。両陣営とも一進一退を繰り返し、10回以上も熱戦を繰り広げました。



勝つのはどっちだ…?!

くはとぼっぱ

春の教室

3歳児期のお子さんと保護者を対象にした全6回のはとぼっぱ教室が無事終了しました。

講師の母と子の学校

《ゆくと》の高橋寿美香先生の指導の下、10組の親子が様々な手遊び歌や工作を楽しみました。

昨年度は新型コロナの影響でおやつ作りができ

ませんでした。今年度は感染対策を講じた上で、焼き団子作りに挑戦！

小さなお子さん達も上新粉をこねて、上手に丸めてたくさんお団子を作っていました。



できたお団子はお持ち帰り◎

上福岡西公民館 ロッカーの利用 について

西公民館のロッカー利用について、過日申し込みの抽選結果を事務所入り口脇にてお知らせさせていただきました。

なお、空きロッカーについては、庶務係までご相談ください。

◆8月の中止事業◆ にほんご教室

毎週(日)水の午前