

令和8年度ふじみ野市昭和100年大学年間事業一覧表

学部	くらしの生活学部		元気健康学部			くらしの中の芸術学部			
学科	教養学科		スポーツ学科	声楽学科		美術学科			
日時	木曜日 13時30分～15時30分		金曜日 10時～11時30分		火曜日 14時～15時30分		火曜日 10時～正午		
会場	ステラ・イースト、ステラ・ウェスト		上野台体育館		ステラ・イースト		ステラ・ウェスト		
定員	50人		36人		40人		16人		
開催月・内容	5月	5月20日(木)開校式							
	6月	6月11日	仲間とつながる！スマホ体験	6月12日	ポッチャ	6月23日	立ち姿勢と呼吸法①	6月9日	オリエンテーション 木炭デッサン①
				6月26日	卓球			6月23日	木炭デッサン②
	7月	7月2日	いざというときのスマホ活用術	7月10日	卓球	7月28日	立ち姿勢と呼吸法②	7月7日	木炭デッサン③
				7月24日	スマイルボウリング			7月21日	油絵を描こう①
	8月	8月6日	災害に備える！食事と薬の話	8月7日	スポーツ吹き矢	8月25日	歌うための身体の使い方	8月25日	油絵を描こう②
				8月21日	ヨーガ				
	9月	9月3日	知っておきたいわが街のリスク	9月11日	びんしゃん体操	9月29日	表情筋エクササイズ	9月8日	油絵を描こう③
	10月	10月8日	潜入！文化施設の裏側ツアー			10月27日	コンサートに向けてLesson1	10月6日	油絵を描こう④
	11月	11月5日	震度7を体験！起震車体験会			11月10日	コンサートに向けてLesson2	11月24日	油絵を描こう⑤
						11月17日	成果発表会		
	12月	12月3日	明日から始める私の防災計画					12月8日	油絵を描こう⑥
								12月9日	展示会準備
								12月9日～ 12日	展示会
	1月								
	2月	2月3日(水)合同公開講座(ステラ・イースト) (全受講生及び一般対象)							

日程・内容については変更となる可能性があります。