



管理栄養士が作る！おいしいお弁当



3月のほほえみ弁当

●販売日時 **3月26日(火)**

12:00~13:00

駒林元町2-1-39 プリベントT.Sビル

3階 エレベーターホール



※今回も、
お弁当の
販売です！
(テイクアウト)

- 販売予定数 50食限定
- ご予約締め切り 3月22日(金)まで
- 申込方法 お電話・メール・LINEから



3月のメニュー

おとな **500円**

こども **100円**

(※中学生以下)



※イメージ

♡メニュー♡

豚どん

小鉢付き

申し込み/お問い合わせはこちら！



一般社団法人MIRAI
認定栄養ケア・ステーション

ほほえみーる

☎: **049-265-3314** / 📠 FAX: 049-257-6421

✉ MAIL: mirai25.2020@gmail.com

※ご予約はお電話またはメールにて承ります



ふじみ野市駒林元町2-1-39
プリベントT.Sビル3階



3月のイベントスケジュール

7日(木)12日(火)
21日(木)

ほほえみぴんしゃん

時間：① 9:30～10:30 参加費：100円
② 10:40～11:40



ほほえみぴんしゃん講座

講座：10:00～10:30 体操：10:30～11:30 参加費：500円
※体操のみの参加も可能です。

26日(火)

良い睡眠を作ろう



9日(土)



ほほえみサロン (結び筆)

時間：10:00～11:00 参加費：1600円～

(参加人数によって、
変動します)

26日(火)



ほほえみ弁当

時間：12:00～13:00 販売場所：3階エレベーターホール
値段：大人500円、子供100円※中学生以下

50食限定

「豚丼(小鉢付き)」のお弁当を販売します！
フードロス削減のためにご予約をお願いします。
(予約数が50食に満たない場合、当日販売も検討致します)



8日(金)



ベジ測定会 inほほえみCafé

時間：10:30～11:30 (受付は10:00～)
参加費:600円 12名限定 (要予約)

明治安田生命との
コラボ企画！！
おいしいキャロットケーキ
もご用意しています！

11日(月)
18日(月)

ふじみ野市認定

『オレンジカフェ』ほほえみcafé



折り紙やちぎり絵など
一緒に楽しみましょう♪

時間：11:00～12:00 参加費：100円

5日(火)
19日(火)

ほほえみサロン(健康マージャン)

参加者募集中！

時間：10:00～12:00 参加費:100円

健康マージャンのみのイベントです！
初心者の方も大歓迎です



一般社団法人MIRAI

認定栄養ケア・ステーションほほえみーる

☎:049-265-3314

✉MAIL: mirai25.2020@gmail.com

〒356-0038 ふじみ野市駒林元町2-1-39プリメント.T.Sビル3階

こま薬局
3階です！

