

令和8年度

初めての ボランティア体験 プログラム

7月6日(月)

午後4時から申し込み開始！

あなたのその一歩でだれかが笑顔に
地域で様々なボランティア体験ができます！



スターバックス
コーヒーでの
ボランティア



保育所での
ボランティア



図書館での
ボランティア

ふじみ野市社会福祉協議会

問合せ先

本部 ふじみ野市福岡1-1-1 (ふじみ野市役所第3庁舎1階)
TEL 049-264-7212

大井支所 ふじみ野市大井中央1-1-1 (大井総合支所1階)
TEL 049-266-1981



ふじみ野市社協HP

令和8年度 初めてのボランティア体験プログラム メニュー一覧

【体験メニュー】 ※体験メニューについては事前説明会の参加は必要ありません

番号	メニュー名 (活動場所)	活動内容	活動日時	その他	対象	人数 (1日あたり)
1	車いすバスケットボール体験 (上野台小学校 体育館)	車いすバスケットボール体験とプロバスケット選手との交流	8/6(木) 午後1時30分～4時	— 	小学5年生以上	20名
2	ポッチャ体験 (大井総合福祉センター4階 多目的ホール)	パラスポーツのポッチャ体験	8/18(火) 午後2時～4時	—	小学5年生以上	20名

【分野:障がい関連】

番号	メニュー名 (活動場所)	活動内容	活動日時	その他	対象	人数 (1日あたり)
3	NPO法人上福岡障害者支援センター21 (上福岡4-6-11イシデン1階)	障がい者の日中活動(パン販売、公園掃除、内職、ポスティングなど)の手伝い	7/21(火)～8/21(金)の2日間以上 (土・日・祝及び8/13、14を除く) 午前8時45分～午後2時15分	センターでの事前説明あり 弁当持参	高校生以上	1名
4	大井デイケアセンター (大井中央2-2-1 大井総合福祉センター内)	散歩、作業、清掃などの手伝い	7/21(火)～8/21(金) (土・日・祝を除く) 午前9時～午後2時30分 (1日のみの参加可)	弁当持参 服装:動きやすい服装	中学生以上	2名

【分野:地域関連】

番号	メニュー名 (活動場所)	活動内容	活動日時	その他	対象	人数 (1日あたり)
5	花壇の手入れボランティア (上福岡駅西ロータリー)	花壇の手入れ(除草、花殻摘み、水やり)	7/20(月)～8/24(月)の毎週月曜日 午前9時30分～10時30分 (1日のみの参加可)	—	小学5年生以上	5名
6	おおい祭り (東久保中央公園カリヨン広場)	麦茶配り、準備、後片づけ等の手伝い	7/26(日) 午後1時～3時	—	中学生以上	5名
7	大井氷川神社 八雲神社例大祭 天王様 (大井2-4-30)	お祭りで山車の曳き手の手伝い(綱を持って山車を動かします)	7/19(日) 午後2時30分～5時	集合場所:大井氷川神社 活動場所:東原小学校周辺	中学生以上	20名
8	スターバックス コーヒー ふじみ野亀久保店 (亀久保4-9-27)	スターバックスコーヒーについて、来店されている方へのインタビュー/インタビュー内容や地域についてのボード記入・作成 など	8/21(金)、8/22(土)の連続2日間 午前9時～12時	初めて参加される方のみ受付 服装:学校制服	中学生	2名
9	スターバックス コーヒー ふじみ野清見店 (清見2-1-7)		8/21(金)、8/22(土)の連続2日間 午前9時～13時		中学生	2名
10	上福岡図書館 (上野台3-3-1)	返却された本を元の棚に戻す手伝いなど	7/22(水)～8/21(金) (8/17を除く) 午前9時30分～10時30分 (1日のみの参加可)	服装:動きやすい服装(スカート不可)	小学5年生以上	3名
11	大井図書館 (大井中央2-1-8 ステラ・ウェスト内)		7/21(火)～8/21(金) (土・日・祝及び8/10を除く) 午前9時30分～10時30分 (1日のみの参加可)		小学5年生以上	2名
12	社協上野台支部 (上野台集会所 上野台1-2-13)	地域の高齢者との交流(一緒に体操やゲームなどで交流)	7/27(月) 午後1時30分～3時30分	服装:動きやすい服装	中学生以上	3名
13	日本聴導大推進協会 「聴導大に会いに行こう」 (大井武蔵野706-17)	会場準備、案内、グッズコーナー等の手伝い	8/9(日) 午前11時～午後4時	犬アレルギーの方は不可 弁当持参 服装:動きやすい服装	中学生以上	3名

【分野:高齢関連】

番号	メニュー名 (活動場所)	活動内容	活動日時	その他	対象	人数 (1日あたり)
14	介護予防センター (霞ヶ丘1-5-1)	【夏祭りの手伝い】 受付、机・椅子並べ、高齢者との交流	8/22(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	服装:動きやすい服装	中学生以上	各2名
15		【花壇の手入れ】 除草、花殻摘み、水やり	8/5(水)、12(水)、19(水) 午前9時30分～10時30分 (1日のみの参加可)		中学生以上	2名
16	ほほえみケアセンター 中丸デイサービス (中丸2-2-13)	デイサービス利用者と交流、手伝いなど	7/21(火)～8/21(金) (日を除く) 午後2時～4時 (1日のみの参加可)	小学生:保護者の送迎必要	小学5年生以上	2名
17	あやめの里デイサービスセンター (中福岡263)	デイサービス利用者との交流など	7/21(火)～8/21(金) (土・日・祝を除く) 午後1時～3時30分 (1日のみの参加可)	囲碁、将棋できる方可 食物アレルギーの確認必須	小学5年生以上	4名

ちいさな“やってみたい”が、だれかの笑顔になる

はじめてでも大丈夫！
あなたの“やってみたい”が、力になります！

【分野:外国関連】

番号	メニュー名 (活動場所)	活動内容	活動日時	その他	対象	人数 (1日あたり)
18	みんなのいえ (多文化共生推進プロジェクト) (亀久保2-9-34)	外国の方との交流やひらがな・カタカナを教える 手伝い	7/18(土)～8/23(日)の毎週土、日曜日 ①午前10時～12時 ②午後1時～4時 (1日のみの参加可)	—	大学生	各2名
19	ふじみの国際交流センター (上福岡5-4-25)	【国際こどもクラブ】 外国ルーツの小・中学生を対象に日本語支援、宿題、イベントの手伝い等	7/25(土)～8/22(土)の毎週土曜日 (8/15を除く) 午前9時～11時30分 (1日のみの参加可)	—	大学生	制限なし
20		【15歳以上の就学支援】 外国ルーツの15歳以上の学習支援	7/22(水)～8/21(金)の月、水、木、金 午後1時～3時 (1日のみの参加可)		大学生	制限なし

【分野:子育て関連】

番号	メニュー名 (活動場所)	活動内容	活動日時	その他	対象	人数 (1日あたり)
21	市立上野台保育所 (上野台1-1-1)	子どもたちの生活や遊びの手伝い	①8/3(月)～8/7(金) ②8/10(月)～8/14(金)(8/11を除く) ③8/17(月)～8/21(金) ①、③:連続5日間 ②:4日間 午前9時～午後4時	細菌検査(検便)あり 初日説明あり 昼食代350円/1日 検便代605円	大学生以上	各2名
22	市立霞ヶ丘保育所 (霞ヶ丘1-5-5)					
23	市立新田保育所 (新田1-4-23)					
24	市立滝保育所 (長宮2-1-23)					
25	市立大井保育所 (市沢2-5-1)					
26	かすが保育園 (東久保1-38-1)		7/21(火)～8/21(金)のうち3日間 (土・日・祝を除く) 午前9時～午後4時	細菌検査(検便)あり 昼食代300円/1日 検便代605円	中学生以上	2名
27	風の里保育園 (大井1125-4)		8/3(月)～8/21(金)のうち3日間 (土・日・祝を除く) 午前9時～午後4時	細菌検査(検便)あり 弁当持参 検便代605円	高校生以上	3名
28	ゆずり葉保育園 (鶴ヶ岡4-16-1)		8/3(月)～8/21(金)のうち3日間 (土・日・祝及び8/10～14を除く) 午前9時～午後4時	細菌検査(検便)あり 昼食代350円/1日 検便代605円	高校生以上	1名
29	子どものその幼保連携型 認定こども園 (中福岡79-1)		7/21(火)～8/21(金) (土・日・祝及び8/12～14を除く) 午前9時～午後2時 (1日のみの参加可)	初日説明あり 昼食代350円/1日	高校生以上	3名
30	亀久保ひまわり保育園 (亀久保4-12-33)		7/27(月)～7/31(金) 午前9時～午後4時 (1日のみの参加可)	初日説明あり 昼食代350円/1日	中学生以上	2名
31	新双葉幼稚園 (福岡武蔵野10-21)	保育指導者としての心得を持って、子どもたちの生活や遊びの手伝い	7/23(木)～8/21(金)のうち連続2日間以上 (土・日・祝及び8/10～14を除く) 午前8時30分～午後4時	初日説明あり 弁当持参	中学生以上	2名
32	東児童センター (市民交流プラザ3階)	遊具の貸出受付、利用者との交流と見守り、イベントの準備・手伝いなど	7/21(火)～8/21(金)のうち2日間まで (8/7～8/9、8/12を除く) 午後2時～5時	1週間前から健康観察必須 初日説明あり 服装:動きやすい服装(スカート等不可、体操着可)	中学生以上	1名
33	西児童センター (大井総合支所3階)		7/21(火)～8/21(金)のうち2日間まで (7/26、8/8、8/9、8/19を除く) 午後2時～5時		中学生以上	1名

【予告】秋にもプログラムを実施予定です。※参加証明書も発行可！

体験に参加する際の注意事項

- 持ち物は専用サイト「ボラ活エール」にてご確認ください。
- 体験先や活動内容により、マスクの着用をお願いする場合があります。
- 体調管理や熱中症には十分注意し、活動中は水分補給やこまめな休憩を心がけるようにしてください。また、体調が優れない場合は参加を見合わせてください。
- お申込みをキャンセルされる場合は、ボラ活エールから行うことができます。体験当日にキャンセルされる場合は、活動先および社協にご連絡ください。
- 参加確認のため、体験当日は活動先へお申込みをしたスマートフォンをご持参ください。保護者の方が代理で申込みをした場合や体験当日に使用できない場合は、活動先の担当者へお伝えください。社協がチェックインをいたします。



申込から活動までの 流れ

1 申し込み

専用サイト「ボラ活エール」からお申込みください。

ボラ活エール▶



2 細菌検査

細菌検査が必要な方は、検便キットを社協にご提出ください。
(対象：市立保育所、かすが保育園、風の里保育園、ゆずり葉保育園)

●7/31(金)までに活動される方

受取期間 お申込みと同時にキットを取りに来てください。

提出期間 7/10(金) 午後3時まで

●8/3(月)以降に活動される方

受取期間 7/17(金)まで

提出期間 7/21(火)～7/22(水) 午後3時まで

受取・提出場所 ふじみ野市社会福祉協議会本部もしくは大井支所

3 事前説明会

必ずご本人がご参加ください。
※保護者の方の同伴も可能です。

4 活動に参加

ボランティア活動に参加します。

5 振り返り

ボラ活エールから活動報告書を提出し、振り返りを行います。
※プログラムごとにご提出ください。
※活動証明書は活動報告書の提出の後にダウンロードが可能となります。必要な方はご自身で印刷をお願いします。

事前説明会について

●日程

①7月11日(土)

②7月14日(火)

③7月17日(金) 午後3時～4時

④7月24日(金)

⑤7月27日(月)



●会場

①市民交流プラザ1階 展示ルーム(フクトピア内)(福岡1-2-5)

③大井総合福祉センター4階 多目的ホール(大井中央2-2-1)

②④⑤ふじみ野市役所第3庁舎2階C201・202会議室

●持ち物

- ・申し込みの際に使用したスマートフォン(参加確認で使います)
- ・筆記用具