

地域の皆様へのお知らせ

2026年3月4日

鶴ヶ岡会館地区共同事業

鶴ヶ岡3丁目/4丁目/七彩の街町会

各社協支部、各民生委員/児童委員、鶴ヶ岡複合施設



第34回「鶴ヶ岡マルシェ」のご案内

実施日時：2026年3月31日（火） ※次回は4月28（火曜日）

場所：鶴ヶ岡コミュニティーセンター1階

人生100年時代へ向けて「健康寿命」を延ばし、地域で健康に安心、安全に自立して生活する事を目指した「地域の支え合い事業」です。皆様のお越しをお待ちしています。

スケジュール	健康講座	マルシェ	レクリエーション
13:15~14:00	講話（埼玉県健康管理士会）		
14:00~14:15		販売	
14:15~15:00			ボッチャ競技大会

・健康講話（13:15~14:00）

埼玉県健康管理士会による講和
「一日の生活リズムについて」

・マルシェ（14:00~14:15）

お豆腐、厚揚げ、湯葉など（たんぽぽ豆富）
地場野菜販売
ベーグルやビーズ手芸/革製品等小物
（大井デイケアセンター/おおい作業所）
クッキー（お菓子工房薫菓）

・レクリエーション（14:15~15:00）

ボッチャ競技大会
簡単な競技をします、楽しんで下さい



2月講座の様子

カイエー薬局による「薬局の活用方法」についての講座、貴重な話を聞けました。後半は新入園児を迎える準備のお手伝いをしました。

主催）鶴ヶ岡マルシェ

協力）ふじみ野市地域福祉課/ふじみ野市社会福祉協議会

問合せ）生活支援コーディネーター ☎ 266-6882