



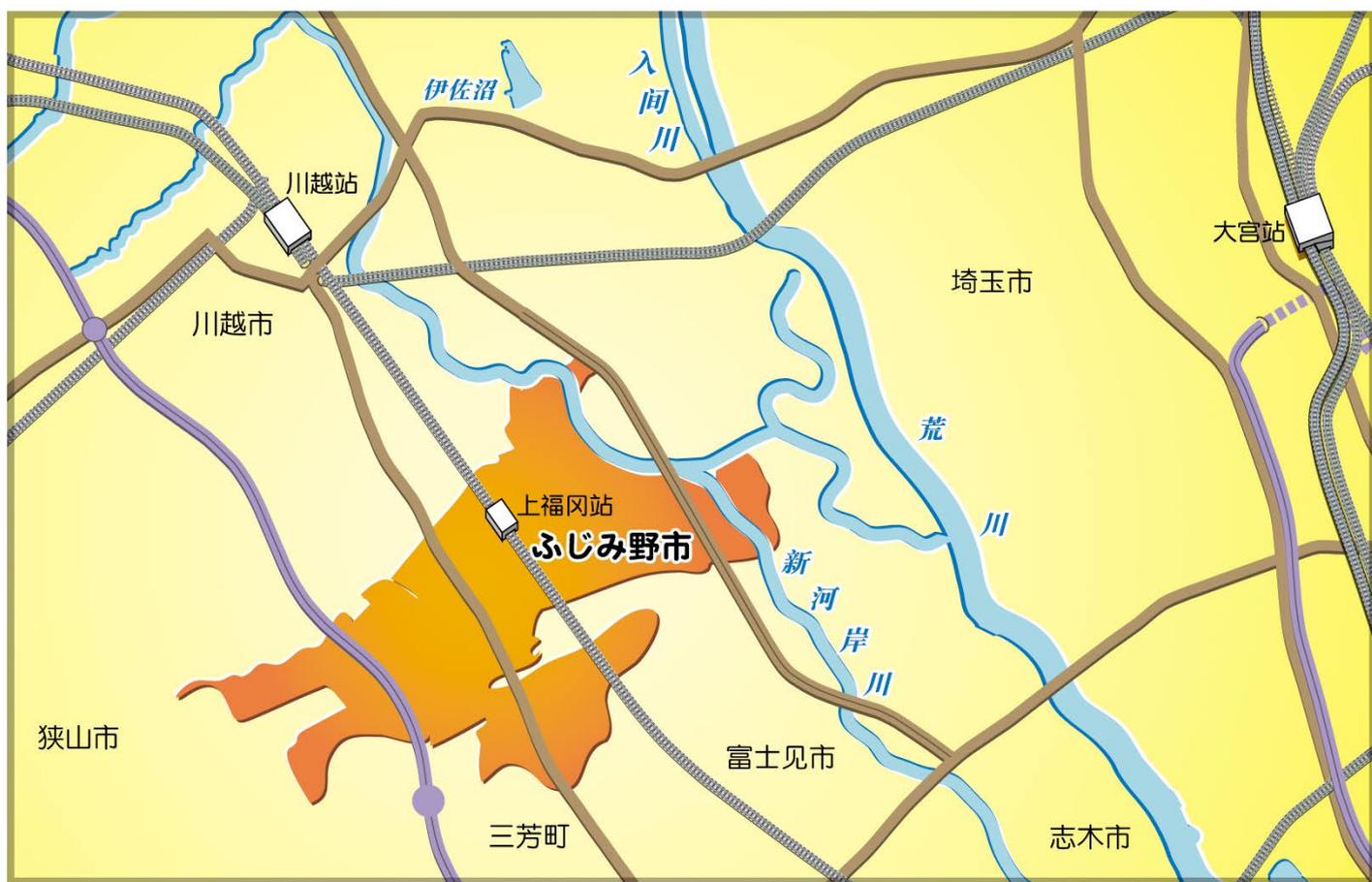
# 地震

摇晃程度

建筑物倒塌风险度

液状化可能性

# 危険地図



ふじみ野市役所

<https://www.city.fujimino.saitama.jp/>

埼玉県ふじみ野市福岡 1-1-1 邮编 356-8501

电话：049-261-2611

2023年7月修订

# 震级与震度(地震烈度)的关系

地震的震级和震度(地震烈度)的关系可以比喻为灯泡亮度和桌子亮度的关系。就像同一个灯泡的光线在桌子的不同位置上会有不同的亮度,同样震级的地震,如果震源比较远,震度会比较低,如果震源比较近,震度会比较高。



震级(以下简称 M)是用来描述地震大小的一个计量单位。日本有记录以来最大的地震是东日本大地震,震级为 M9.0。震级每增加 0.2,地震的能量强度就会增加 2 倍,震级增加 1,地震的能量强度会增加至 32 倍。

震度是指地震发生时某一点的晃动幅度。一个点的实际晃动情况不仅取决于地震能量的规模,而且还取决于从震中到该点的距离、地基条件和其他因素。

# 发生大地震时该怎么做

在发生大地震时，惊慌失措地采取不必要的行动是极其危险的。当你听到地震警报时，立即采取保护自己的行动。从媒体上获得正确的信息，并冷静地采取行动。

## 在家里时

### 感到摇晃时

#### 确保安全行动！！

在地震中保护自己人身安全的“三个安全行为”



首先，要保护好头部！

在“地震发生的那一刻”，尽可能采取最好的安全措施。

大多数人都会对5级弱地震感到恐怖。震度高于5级弱的话，你可能无法进行正常的活动。因为地震的晃动将导致脚步不稳，并因恐惧而僵硬。

此外，发生晃动时的情况（如上下楼时）和腿脚不灵活的人，如儿童和老人，即使震度不大，也有可能受伤。

※上イラスト提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

强烈的摇晃持续20秒至1分钟。

### 当摇晃停止时

#### 为余震（下一次地震）做准备

关闭炉火，确保避难通道

##### 安全检查和避难准备

- 检查火源。
- 打开门窗，因为地震会使门窗变形。把附近的物体夹在门之间，防止再次关闭。
- 呼唤家人，确认他们的安全。



##### 情况确认和减灾活动

- 确认你的邻居和建筑物的状况。
- 确认正确的信息。
- 避难时要关闭煤气的总开关并拉下电闸。
- 参加救援、救助和灭火活动。



## 外出时

### 感到摇晃时

#### 道路和小巷

- 远离可能倒下的物体。
- 注意可能落下的物体，用皮包等保护头部。

#### 繁华市区大型建筑

- 远离商品架，紧靠柱子或墙边
- 注意可能落下的物体，用皮包等保护头部。

#### 地下购物商场

- 远离可能倒下的物体。
- 紧靠在柱子或墙边
- 注意可能落下的物体如灯光，用皮包保护头部。

#### 在电梯里

- 按下所有楼层的按钮，并立即在停下来的楼层下电梯。
- 一旦电梯停下，电梯门打开，请立即离开电梯。

#### 开车时

- 根据情况，就算大约震度4级的地震有些人也能感觉到摇晃。
- 逐渐放慢车速，在道路的左侧停车
- 熄灭发动机，呆在车里直到摇晃停止。

#### 电车和公共汽车

- 为紧急停车和紧急刹车做准备
- 如果你坐在座位上，请保持低姿势并保护头部
- 如果你是站着的，请紧紧抓住吊带或扶手。

### 当摇晃停止时

- 在宽广的公园或防震性高的楼房里避难

- 在商店里，遵循工作人员的指示和店内广播。
- 新建的楼房防震性高，不要急着跑出去。

- 听从工作人员和广播的指示，不要冲向同一个紧急出口。
- 停电时，不要在应急照明打开之前做不必要的移动。
- 如果没有发生火灾，那会相对安全。

- 如果被困住，请拨打对讲机等待救援。
- 如果停电也不必惊慌，因为应急照明会立即亮起。

- 避难时将车钥匙留在点火器上，不要锁门和关闭车窗。

- 停车后，要听从工作人员的指示。
- 切勿未经允许擅自离开车内

# 避难时的注意点

在ふじみ野市，有21个地域防灾据点（指定避难所），主要以小学校和中学校为主（其中1个只在洪水灾害时才开放）。请与家人和邻居一起确认避难所，一起安全地避难。

## 平时就做好准备

### 让我们开个家庭会议

定期召开家庭会议，确认在分离时如何联系对方，以及在哪儿会合或去哪所避难所。



### 确认避难所和避难路线

确保知道如何从家、学校或工作单位走到避难所。平时实际走一下，确认路线是否安全。



### 准备应急包

避难时尽量减少行李，选择不需要烹饪或用水不多的食物，如袋装方便食品和速食食品。不要忘记准备干电池。



### 自行避难有困难的人士该怎么办？

对于那些在灾难时难以自行避难的人们，该市正在制作一份“避难行动需要支援者名单”。注册后你将得到避难支援。居民会也会建立一个支援避难的系统体制。



### 做好回家困难的准备！

在发生大地震时，由于交通被切断，回家将会变得很困难。平时最好能步行或乘坐公交车回家，记住沿途的街道并在工作单位里中备好球鞋、地图和便携食品。



## 让我们互相帮助共度避难生活！

避难生活可能持续数天或更长时间。避难所是众人共同生活的场所，所以请遵守规则、互相帮助。如果你不去避难所而在自家避难的话，也请与邻居互相帮助共度难关。

避难时还需要考虑到个人隐私以及老人、残疾人、妇女、儿童和外国人的特别需求。

同时也请宠物主人考虑到其他避难者。

## 避难的时候

### 和邻居互相帮助！

如果因为地震或其他灾害需要避难或被要求避难时，请与邻居互相帮助，尽早避难。



### 关掉电力和煤气的总开关

避难时请关闭电源断路器和煤气总阀门。因为电力和煤气恢复时有可能发生火灾。另外把电话听筒放回原位。



### 帮助我们在第一时间灭火

如果火势较小且处于早期阶段，在火势蔓延到天花板之前，你可以向周围的人大声求助，一起用灭火器或剩下的洗澡水来灭火。



### 支援要关怀者

老年人、残疾人、地震中的受伤者在灾后避难和避难生活中会遇到许多困难，故请身边的人积极支援协助他们。



### 步行回家的心得

如果在外出时发生了大地震，“不要不必要的移动”是大前提。但如果别无选择只能徒步回家时，以下7个心得将帮助你采取适当的行动。

#### 步行回家的7个心得

- 不要乱跑
  - 收集信息
  - 徒步回家
- 事先讨论家庭成员之间的联系方式。
  - 储备手机和收音机的备用电池
  - 平时定期想象一下回家路线
  - 确认“灾害时回家困难者支援站”的位置
  - 把背包和球鞋放进工作单位的储物柜里
  - 回家前先确认一下情况。
  - 互相帮助，互相鼓励，步行回家

### 让他们知道你是安全的！

使用公共电话或传真等告诉亲朋好友你是安全的，以及你去哪里避难。你的家人和亲戚也可通过NTT的灾害留言拨号“171”确认你的录音信息，从而得知你是安全的，以及你去哪里避难。你也可以使用手机的灾难留言服务。



<https://www.ntt-east.co.jp/en/saigai/voice171/>  
(英文版本)



# 地震危险地图

地震危险地图旨在为市民提供有关地震灾害和避难的信息，提高大家的防灾意识，在紧急情况下将损失降到最低。

## 关于本地震危险地图

这张地震危险地图在地图上显示了地震时的“摇晃程度”、“建筑物倒塌风险度”和“液化可能性”。

### 摇晃程度

“摇晃程度”可表示各地区的震度。摇晃程度是根据“与震中的距离”和“该地区的地表状况”来计算的。对每个50米网格进行预测，并显示在地图上。

### 建筑物倒塌风险度

“建筑物倒塌风险度”是衡量每个地区的建筑物在发生地震时被震毁的百分比。建筑物全损率是根据“地震的震度”和“该地区的建筑数据(建筑结构、建造年份)”计算的。对每个50米的网格进行预测，并显示在地图上。

### 液化可能性

“液化可能性”是指发生地震时各地区发生液状化的可能性。液化可能性根据“地形条件”和“地表的地震动”来计算的。对每个250米的网格进行预测，并显示在地图上。

## 所针对的地震

由埼玉县在2012、2013年度进行的“埼玉县地震受害预测调查”的5个地震中，相对迫在眉睫的“东京湾北部地震”和将对ふじみ野市造成重大损失的“关东平野北西缘断层带地震(破坏开始中央点)”是我们所针对的地震。

### 埼玉县地震受害预测调查(地震危险地图所针对的地震)

#### 东京湾北部地震【海沟地震 震级7.3】

- 未来30年内南关东地区发生7级地震的概率:70%。
- ふじみ野市的预测震度:大部分为震度5强,小部分为6弱。

#### 关东平野北西缘断层带地震【活断层型地震 震级8.1】

- 未来30年内发生地震的概率:小于0.008%。
- ふじみ野市的预测震度:大部分为震度6弱,小部分为6强



### 除埼玉县地震受害预测调查中的地震以外的其他地震

#### 茨城县南部地震

##### 【海沟型地震 震级7.3】

- 未来30年内南关东地区发生7级地震的概率:70%。
- ふじみ野市的最大震度:震度5强。

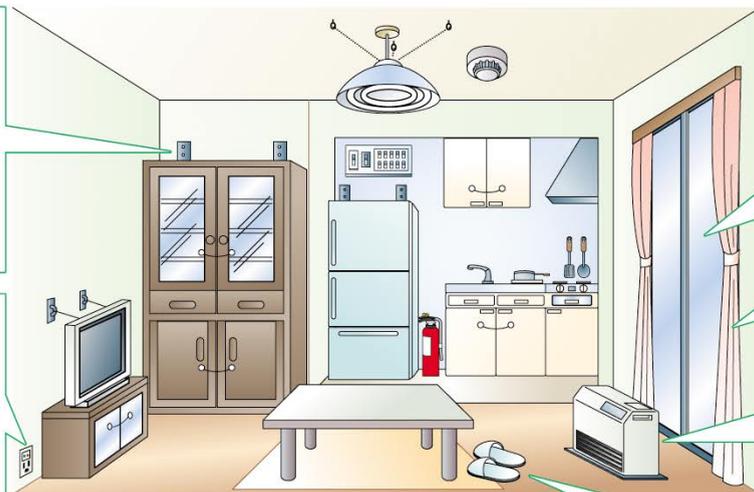
# 我家的防震对策

防震对策不是政府可以单独完成的事情。为了保护你的生命和财产，你和你的家人需要一起努力，为防震做准备。

## 检查重点

高大的家具如抽屉柜，应该用突出杆固定。

为了防止因为没有关闭总电闸而造成恢复供电时出现“通电火灾”的发生，请安装感震断路器。这样在检测到地震发生时会自动关闭总电闸。



窗户等平板玻璃的整个表面贴上玻璃防碎膜。



使用做过放灾处理的窗帘。

炉子应配备抗震自动灭火功能。使用炉子时，不要在附近放置易燃物。

为了您的安全，以下事项也很重要。

- 大件的家具集中摆放在家人利用率较低的房间里。
- 不要把家具或物品放在入口处或走廊里。（以免妨碍避难）
- 不要在有老人或儿童的房间或卧室里放置容易倒下的家具。
- 检查阳台上是否有花盆和晾衣竿等易坠落物。
- 自行车和婴儿车不应放置在过道或入口处，以免妨碍避难。

将拖鞋等放在身旁，防止被玻璃碎片伤害。



ふじみ野市为耐震诊断和耐震维修工作提供补助金，作为地震对策的一部分。

■ 符合条件的住宅：已获得建筑许可证并在1981年5月31日之前开始施工的室内建筑。没有明显的违章处，属于独立式住宅、复式住宅、公寓式住宅以及长屋住宅。如果是木制建筑，则需采用传统方法建造。

■ 对象：拥有符合补贴条件的建筑物，且未拖欠市政税的本市居民。

※关于补贴金额和申请程序的更多信息，请联系我们 ふじみ野市 建築課 建築指導係 电话：049-220-2069  
Fujimino-shi Kenchiku-ka, Kenchiku-gakari

# 我家的防震对策(固定和安置家具)

在大地震中，即使建筑物没有受灾，也会由于家具倒下或散落而导致你错过逃生的机会或在屋内受伤。建议对家中的家具进行一次安全检查，并将其固定或重新安置。

## 如何固定大件家具

如果天花板没有足够的强度来支撑家具，使用突出杆会很危险。即使是牢固的天花板，若家具不够宽，家具和天花板之间的缝隙不够窄，那效果也不会很好。



使用可调整高度的支撑天花板和家具的顶部安装填充缝隙装置。



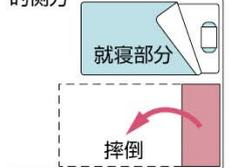
## 好好考虑如何布置家具

布置家具应以安全为主，避免在大地震时因家具倒下而受重伤或被困在房间里。

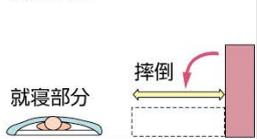
最安全的就寝位置是在家具的侧方。如果你在家具的前方睡觉，家具和床的距离需超过家具的高度。带有滑动书架的书柜并不稳定，应尽可能远离睡眠位置。

不在房间入口附近放置家具是比较安全的，因为可能会因家具移动、摔倒或家具里的东西散落出来而堵塞逃生通道。

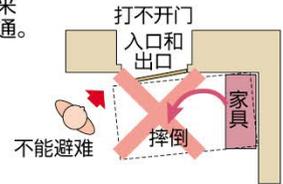
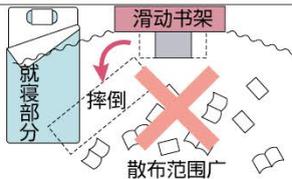
最好的就寝位置是在家具的侧方



如果就寝位置在正面的话，家具和床的距离应超过家具的高度

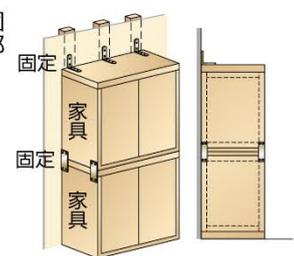


离就寝位置必须有足够的距离，否则会有危险



### ●堆叠型家具的固定方法

可以使用固定家具内部的方法。



有滑轮的钢琴不应放置在卧室里，除非装有防移动装置。



放在桌上的电视、电脑等有可能会飞出来。所以要注意自己的就寝位置，特别是枕头的位置。



引用：地震による家具の転倒を防ぐには（家具の転倒防止対策に関する検討委員会作成）

# 收集信息

为了对地震灾害做出适当的对策，你需要收集正确的信息。除了电视、广播和其他新闻媒体，你应该通过使用紧急地震速报和关注市政府公布的信息来了解最新的气象信息、灾害信息和避难信息。

## 在此获取信息

主 页	ふじみ野市 <a href="https://www.city.fujimino.saitama.jp/">https://www.city.fujimino.saitama.jp/</a>	
	气象厅 <a href="https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html">https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html</a>	
	灾害发生时有用的APP和网页(多国语言) <a href="https://www.bousai.go.jp/kokusai/web/index.html">https://www.bousai.go.jp/kokusai/web/index.html</a>	

## 紧急地震速报的使用

气象厅在强震发生前几秒或几十秒时，会向震度预测为4级以上的地区发布紧急地震速报。如果地震的震中离你很近，公告可能无法在地震发生前及时到达。另外，预测的震度会有±1的误差。

