



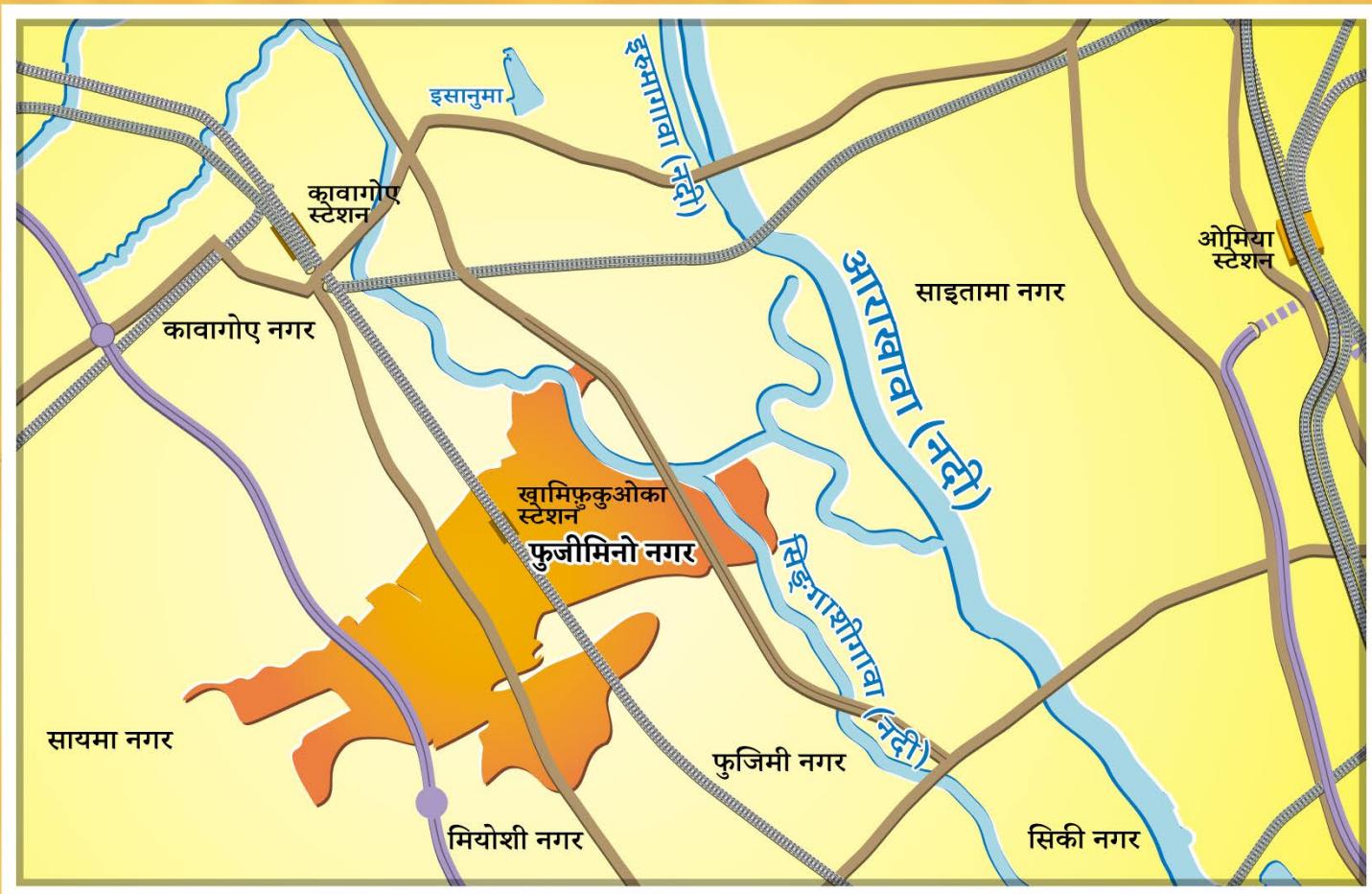
# फुजीमिनो नगर



## भूकम्प

हल्लिन सहजता  
भवन भत्किने जोखिम  
तरलताको सम्भाव्यता

## जोखिम नक्शा



फुजीमिनो नगर कार्यालय

<https://www.city.fujimino.saitama.jp/>

Saitama, Fujimino-shi, Fukuoka 1-1-1 356-8501  
फोन. ०४९-२६१-२६११  
संशोधित जुलाई २०२३

# म्याग्निच्युड र भूकम्पको तीव्रता बीचको सम्बन्ध

म्याग्निच्युड र भूकम्पको तीव्रता बीचको सम्बन्ध, यसलाई लाइट बल्बको उज्ज्यालो र डेस्कको उज्ज्यालो बीचको सम्बन्धसँग तुलना गर्न सकिन्छ। जसरी एउटै लाइट बल्बबाट निष्केको प्रकाशले डेस्कको स्थिति अनुसार डेस्कमा फरक फरक उज्ज्यालो हुन्छ, एउटै म्याग्निच्युड भएको भूकम्प भए पनि केन्द्रविन्दु टाढा भएमा भूकम्पको तीव्रता थोरै हुन्छ र केन्द्रबिन्दु नजिक छ भने भूकम्पको तीव्रता ठूलो हुन्छ।

म्याग्निच्युड  
(बत्तीको बल्बको उज्ज्यालो)



भूकम्पको तीव्रता  
(प्रकाशको तीव्रता जाति)

म्याग्निच्युड (यसपछि M भनिन्छ) लाइ भूकम्पको परिमाणलाई व्यक्त गर्ने एकाइ हो। जापानको इतिहासमा सबैभन्दा ठूलो भूकम्प येट ईस्ट जापानको भूकम्प थियो, जुन M9.0 थियो। जब M 0.2 ले बढ्छ, भूकम्पको ऊर्जा मापन दोब्बर हुन्छ, र जब M 1 ले बढ्छ, यो लगभग 32 गुणाले बढ्छ।

भूकम्पको तीव्रताले भूकम्पको समयमा प्रत्येक स्थानको कम्पनको परिमाणलाई जनाउँछ। प्रत्येक स्थानको वास्तवमा कम्पन कस्तो हुन्छ, भूकम्पीय ऊर्जा मापन मात्र नभएर, भूकम्प गएको केन्द्रबाट त्यो स्थान सम्मको दूरी, जमीनको अवस्था आदिमा निर्भर गर्दछ।

# ठूलो भूकम्पको बेलामा गर्ने कार्यहर

ठूलो भूकम्प गएको अबस्थामा, आतिएर हतारमा कार्य गर्नु खतरनाक हुन सक्छ। आपतकालीन भूकम्पको पूर्व चेतावनी सुनेपछि, तुरुन्तै आफ्नो सुरक्षाको लागि कार्य गर्नुहोस। मिडियाहरूबाट सहि जानकारी लिएर, नहतारिकन कार्य गर्नुहोस।

## घरमा रहेको अबस्थामा

### भूकम्पको कम्पन महसुस गरेको बेलामा

#### सुरक्षा प्रत्याभूतिका लागि गर्ने कार्य !!

भूकम्पको धक्काबाट आफूलाई बचाउनको लागि "तीन सुरक्षित कार्यहरू"



DROP!



COVER!



HOLD ON!

सबैभन्दा पहिले आफ्नो टाउको जोगाउनुहोस् !

"भूकम्प आउदा साथ" लिन सकिने उच्चतम सुरक्षा उपायहरू अपनाउनुहोस।

५ रेक्टर स्केलको भूकम्प जाँदा, अधिकांश मानिसहरू डराउँछन्। यो भन्दा बढी रेक्टरको भूकम्प गयो भने, कम्पनका कारण खुट्टा काँप्ने र डरका कारण शरिर नचल्ने आदिले गर्दा, सामान्य समयमा जस्तै कार्य गर्न नसक्ने सम्भावना हुन्छ।

साथै, कम्पन भएको अवस्था (जस्तै भर्यागहरूमा हुदा) या बालबालिका र वृद्धहरू जस्ता कमजोर खुट्टा भएका व्यक्तिहरू, भूकम्पको तीव्रता कम भए पनि अप्रत्याशित रूपमा घाइते हुन सक्छन्।

※上イラスト提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



ठूलो कम्पनको समय लगभग 20 सेकेन्ड देखि 1 मिनेट हो

### कम्पन कम भएपछि

#### पराकम्प (अर्को भूकम्प) को लागि तयारी गर्नुहोस

आगो निभाउनुहोस् र आपतकालीन सुरक्षित आश्रय लिने तयारी गर्नुहोस सुरक्षाको जानकारी / आपतकालीन सुरक्षित आश्रय लिने तयारी

- आगोको स्रोतको जाँच गर्नुहोस्
- भूकम्पले ढोका र इयालहरू बिप्रन सम्भावना हुन्छ, मुख्य ढोका र इयालहरू खोलुहोस्। फेरि बन्द दुन नदिनका लागि नजिके भएको केहि बस्तु ढोकामा अड्काउनुहोस।
- आवाज दिएर परिवार सुरक्षित रहेको जानकारी लिनुहोस्।



#### अबस्थाको जानकारी / प्रकोप न्यूनीकरण गतिविधिहरू

- नजिकका छिमेकीहरू र भवनहरूको अवस्थाको जानकारी लिनुहोस्।
- सही जानकारी लिनुहोस्।
- आपतकालीन सुरक्षित आश्रय लिदा, ग्यासको मुख्य भूम्प, बिजुलीको ब्रेकहरू बन्द गर्नुहोस्।
- उद्धार गर्ने, आगो निभाउने जस्ता गतिविधिहरूमा भाग लिनुहोस्।



## बाहिर जाने अबस्थामा

### भूकम्पको कम्पन महसुस गरेको बेलामा

### कम्पन कम भएपछि

#### सडक / गल्लीहरू

- ढल्न सक्ने खतरामा रहेका चीजहरूबाट टाढा रहनुहोस्
- खल्न सक्ने वस्तुहरूबाट सावधान रहनुहोस् र आफ्नो टाउकोलाई झोला आदिले जोगाउनुहोस्।



- ठूलो पार्क वा उच्च भूकम्प प्रतिरोधी भवनमा आपतकालीन सुरक्षित आश्रय लिनुहोस्।

#### डाउनटाउन ठूलो भवन

- समान राखेका टासीहरूबाट टाढा रहनुहोस् र पिल्लर या पर्खालहरू नजिक रहनुहोस्।
- खल्न सक्ने वस्तुहरूबाट सावधान रहनुहोस् र आफ्नो टाउकोलाई झोला आदिले जोगाउनुहोस्।



- पसलमा हलमा प्रसारित या कर्मचारीहरूको निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्
- नया भवनहरू उच्च भूकम्प प्रतिरोधी भुइतल्लामा जानुहोस्।

#### भूमिगत किनमेल मल

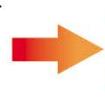
- ढल्न सक्ने खतरामा रहेका चीजहरूबाट टाढा रहनुहोस्
- पिल्लर या पर्खालहरू नजिक रहनुहोस्।
- बिजुली बत्ति जस्ता खल्ने वस्तुहरूबाट सावधान रहनुहोस्, आफ्नो टाउकोलाई झोला आदिले जोगाउनुहोस्।



- हलमा प्रसारित या कर्मचारीहरूको निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्, एउटै आपतकालीन निकास द्वारमा भिड नगरी भुइतल्लामा जानुहोस्।
- बिजुली गएको अवस्थामा, आपतकालीन बत्ति अन नगरेसम अनावश्यक रूपमा हिड्डल नगर्नुहोस्।
- आगलागी न भएको अवस्था तुलनात्मक रूपमा सुरक्षित

#### लिफ्ट भित्र

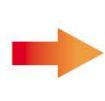
- सबै तलाहरूको बटन थिच्नुहोस् र रोकिएको तलामा तुरुन्तै झार्नुहोस्।
- लिफ्ट रोकिएर, ढोका खुल्ने बित्तिकै लिफ्टबाट झार्नुहोस्।



- बन्द भई फसेको अवस्थामा, इन्टरकम मार्फत रिपोर्ट गरि उद्धारको लागि प्रतिक्षा गर्नुहोस्।
- बिजुली गएपनि, आपतकालीन बत्ति तुरुन्तै बल्ने भएकोले, नआत्तिनुहोस्।

#### गाडी चलाउदै गर्दा

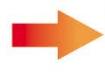
- परिस्थिति हेरी, ४ रेक्टर स्केलको भूकम्प पछि कम्पन महसुस गर्ने मानिसहरू पनि हुन्छन्।
- बिस्तारै स्पिड घटाई सडकको बायाँ छेउमा रोक्नुहोस्
- इन्जिन बन्द गरि कम्पन कम नभएसम्म गाडीमा बस्नुहोस्



- आश्रय लिने बेलामा, गाडीको चाबी नद्दिकी, लक नगरी इयाल बन्द गर्नुहोस्।
- रोकिएपछि, चालकको निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्
- साधनबाट अनुमति बिना बाहिर नानिस्कनुहोस्।

#### ट्रेन / बस

- आपतकालीन रोक या अचानक ब्रेक लगाउनको लागि तयार रहनुहोस्
- सिटमा बसिरहेको अवस्थामा, टाउको झुकाई टाउकोको सुरक्षा गर्नुहोस्
- उभरहेको अवस्थामा, समाले पट्टिहरू या रेलिङहरू राम्रो संग समालुहोस्



- रोकिएपछि, चालकको निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्
- साधनबाट अनुमति बिना बाहिर नानिस्कनुहोस्।

# सुरक्षित आश्रय लिने समयका सावधानीहरू

फुजिमिनो नगरमा, प्रकोपको तयारीको लागि प्राथमिक र जुनियर हाई स्कूलहरूमा केन्द्रित क्षेत्रीय प्रकोप रोकथाम सेन्टर (निर्धारित आपतकालीन सुरक्षित आश्रय स्थल) २१ वटा छन् (ती मध्ये एक बाढीको अवस्थाको लागि माल हो)। परिवार र छिमेकीहरू सहित आपतकालीन सुरक्षित आश्रय स्थल बारे जानकारी लिनुहोस्, आश्रय लिने बेलामा एक अर्का संग सम्पर्कमा रही सुरक्षित रूपमा आश्रय लिनुहोस्।

## नियमित रूपमा तयारी गरौ

### पारिवारिक सरसल्लाह गर्नुहोस्

नियमित रूपमा पारिवारिक सरसल्लाह गरि, विपदको अबस्थामा परिवारका सदस्यहरू अलग हुँदू कसरी सम्पर्क गर्ने या भेटने स्थान या आपतकालीन सुरक्षित आश्रय स्थलको छलफल गरौ।



### आपतकालीन सुरक्षित आश्रय स्थल सुरक्षित आश्रय लिने मार्गको जानकारी

घर, विद्यालय वा कार्यस्थलबाट आश्रय स्थल सम्मको मार्ग चेक गर्नुहोस्। सामान्य समयमा वास्तवमा नै हिडेर सुरक्षित रूपमा प्रयोग गर्न सकिने नसकिने चेक गर्नुहोस्।



### आपतकालीन बस्तुहरूको तयारी गर्नुहोस्

आपतकालीन सुरक्षित आश्रय लिने बेलामा ल्याउने सामानको माला कम गर्नुहोस् र खाना पकाउनको लागि समय र धेरै पानी प्रयोग नहुने तयारी खानाहरू या क्यानका खानाहरू छनौट गर्नुहोस्। अतिरिक्त ब्याटी पनि तयार गर्न निर्बिनुहोस्।



### आफै सुरक्षित आश्रय लिन नसक्रेहरूका लागि

प्रकोपको समयमा आफै सुरक्षित आश्रय लिन नसक्रेहरूका लागि, नगरले [आपतकालीन सुरक्षित आश्रयको लागि सहयोग आवश्यक रहेका व्यक्तिहरूको सूची] बनाएको हुन्छ। दर्ता गरेर सहयोग लिन सक्नुहुन्छ। साथै टोल समिती आदिले, आपतकालीन सुरक्षित आश्रय लिन सहयोग गर्न सक्रेहरूका लागि सक्रियता बढाउनी चाहन्नी।



### घर फर्कन नसक्रेहरूको लागि तयारी गरौ

ठूलो भूकम्प जाँदा यातायात अवरुद्ध भैँडे घर फर्कन नसक्रेहरूको अवस्था आउन सक्छ। सामान्य अवस्थामा नै, पैदल वा बसबाट फर्कने बाटोहरूको जानकारी लिनुहोस्, कार्यस्थलमा सीकर या नक्सा र पोर्टेबल खानाहरू आदिको तयारी गरि राख्नुहोस्।



## विस्थापित जीवनमा एक अर्कालाई सहयोग गरौ

आपतकालीन सुरक्षित आश्रय स्थलमा धेरै दिन रहने अवस्था पनि आउन सक्छ। आश्रय स्थलमा, ठूलो संख्यामा मानिसहरू सँगै बस्तुपर्ने हुन्छ। त्यसैले नियमहरूको पालना गर्नुहोस् र एकअर्कालाई सहयोग गर्नुहोस्। यदि तपाईं आश्रय स्थलमा नगई घरमा नै बस्तुहुन्छ भने, छिमेकीहरू बिच एक अर्कालाई सहयोग गर्नुहोस्।

विस्थापित जीवनमा, व्यक्तिगत गोपनीयता, वृद्धवृद्धा, अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू, महिला, बालबालिका र विदेशीहरू आदिको लागि विशेष जीवनशीलीलाई ध्यान दिनु पर्दछ। यदि तपाईं घरपालुवा जनावर मालिक हुनुहुन्छ भने, अन्य आश्रितहरूको बारेमा विचार गर्नुहोस्।

## आपतकालीन सुरक्षित आश्रय लिने बेलामा

### छिमेकीहरू बिच एक अर्कालाई सहयोग गर्नुहोस्।

भूकम्पको कारण, आश्रय लिन आवश्यक समयमा या आश्रय लिन आहान गरिएको समयमा, छिमेकीहरू बिच एक अर्कालाई सहयोगको भावना लीइ र तुरुन्तै सुरक्षित आश्रय लिनुहोस्।



### बिजुली र ग्यासको मुख्य भल्व बन्द गरौ

आपतकालीन सुरक्षित आश्रय लिने बेलामा, पावर ब्रेकर बन्द गरि र ग्यासको मुख्य भल्व बन्द गर्नुहोस्। बिजुली र ग्यास पुनर्स्थापित हुदा आगलागिको जोखिम हुन्छ। साथै, टेलिफोन ह्वान्डेसेट पनि राख्नुहोस्।



### आगलागि सुरु भएमा आगो निभाउन सहयोग गर्नुहोस्

आगो छत सम्म पुग्यो पहिले सानो छ भने, वरपरका मानिसहरूलाई ठूलो स्वरमा सूचित गरी सहयोग लीइ, आगो निभाउने उपकरण वा तुहाउने ठाउँमा बाँकी रहेको पानी प्रयोग गरेर आगो निभाउन सक्नुहुन्छ।



### ध्यान दिन आवश्यक व्यक्तिहरूका लागि सहयोग

वृद्धवृद्धा, शारीरिक अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू या भूकम्पबाट घाइते भएका व्यक्तिहरू, विपदको अवस्थामा सुरक्षित आश्रय लिन वा दैनिक जीविकाको लागि कठिन भएको हुन सक्छ, वरपरका मानिसहरूले सकारात्मक रूपमा साथ र सहयोग गर्नुहोस्।



### पैदल घर फर्कने समयको लागि सुझावहरू

बाहिर जादा ठूलो भूकम्प गएको अवस्थामा 'अनावश्यक हिँडुल गर्नु हुदैन' तर पैदल हिँडेर घर जानु परेमा निम्न जानकारीका आधारमा उपयुक्त कदम चाल्नुहोस्।

### पैदल घर फर्कने समयको लागि 7 सुझावहरू

- |            |  |
|------------|--|
| रोकिनु     | ■ पहिलै पारिवारिक सम्पर्क विधिहरू छलफल गर्नुहोस्               |
| थाहा पाउनु | ■ मोबाइल फोन र रेडियोका लागि अतिरिक्त ब्याटीहरू तयार गर्नुहोस् |
| घर जानु    | ■ नियमित रूपमा घर फर्कने बाटो सिमुलेशन गर्नुहोस्               |
|            | ■ "घर फर्कन सहयोग गर्ने स्टेशन" को स्थान पत्ता लगाउनुहोस्      |
|            | ■ "घर फर्कन सहयोग गर्ने स्टेशन" को स्थान पत्ता लगाउनुहोस्      |
|            | ■ एकअर्कालाई सहयोग गर्दै प्रोत्साहन दिई घर फर्कनुहोस्।         |

### सुरक्षाका जानकारीहरू भनौ।

परिवार या आफन्तहरूलाई, पेफोन वा फ्याक्सहरू मार्फत, सुरक्षाको अवस्था र आश्रय स्थल बारे बताउनुहोस्। NTT को विपद सन्देश डायल "171" ले रेकर्ड गरिएका सन्देशहरू परिवारका सदस्यहरू र आफन्तहरूलाई पठाउन सकिन्छ। आफु सुरक्षित र कहाँको आश्रय स्थलमा छु भनि जानकारी गराउन प्रयोग गर्न सकिन्छ।

अन्य मोबाइल फोन या विपद सन्देश सेवा पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ।

<https://www.ntt-east.co.jp/en/saigai/voice171/>  
(अंग्रेजी संस्करण)



# भूकम्प जोखिम नक्सा भन्नाले

भूकम्प जोखिम नक्सा भन्नाले भूकम्प प्रकोप बारे जानकारी या आपतकालीन सुरक्षित आश्रय लिने लगायतका जानकारीहरु नगरबासीहरूलाई उपलब्ध गराएर, नियमित रूपमा विपद् रोकथामको चेतना बढाएर, आपतकालिन अवस्थामा हुने क्षतिलाई न्यूनीकरण गर्ने लक्ष्य राखेको नक्सा हो ।

## यस भूकम्प जोखिम नक्सा बारेमा

यो भूकम्प जोखिम नक्सा, भूकम्प गएको अवस्थामा "कम्पन सहजता", "भवन भत्किने जोखिम", र "तरलताको सम्भाव्यता" नक्सामा देखाइन्छ ।

### कम्पन सहजता

"कम्पनको सहजता" ले भूकम्पको गएको अवस्थाको प्रत्येक क्षेत्रको भूकम्पीय तीव्रतालाई जनाउँछ ।

कम्पनको सहजता "केन्द्रबाट दूरी" र "क्षेत्रको सतहि जमिन को अवस्था" को आधारमा गणना गरिन्छ ।

प्रत्येक ५०m एरियाको अनुमान गरि, नक्सामा देखाइएको छ ।

### भवन भत्किने जोखिम

"भवन भत्किने जोखिम" ले भूकम्पको गएको अवस्थाको "कम्पन" बाट हुने क्षतिको रूपमा प्रत्येक क्षेत्रमा भवनहरूको कुल विनाश दरलाई जनाउँछ ।

कुल भवन विनाश दर "भूकम्प तीव्रताको परिमाण" र "क्षेत्रीय भवन डाटा (भवन संरचना, निर्माण वर्ष)" को आधारमा गणना गरिन्छ ।

प्रत्येक ५०m एरियाको अनुमान गरि, नक्सामा देखाइएको छ ।

### तरलताको सम्भाव्यता

"तरलताको सम्भाव्यता" ले भूकम्पको घटनामा प्रत्येक क्षेत्रमा तरलताको सम्भावनालाई जनाउँछ ।

तरलताको सम्भाव्यता "स्थानीय अवस्था" र "पृथ्वीको सतहमा भूकम्प गति" को आधारमा गणना गरिन्छ ।

प्रत्येक २५०m एरियाको अनुमान गरि, नक्सामा देखाइएको छ ।

## लक्षित भूकम्पको बारेमा

साइतामा प्रिफेक्चर द्वारा २०१२ र २०१३ मा संचालित "साइतामा प्रिफेक्चर भूकम्प क्षति अनुमान सर्वेक्षण" मा अनुमानित पाँच भूकम्पहरु मध्ये, तुलनात्मक रूपमा उच्च "उत्तरी टोकियो खाडी भूकम्प" र फुजिमिनो शहरमा क्षति धेरै हुने [कान्टो हेइया होकसेइ एन दान्सो-ताइ जिसिन (विनाश सुरु हुने केन्द्रबिन्दु) ] मा लक्षित छ ।

### साइतामा प्रिफेक्चर भूकम्प क्षति अनुमान सर्वेक्षण (भूकम्प जोखिम नक्शा द्वारा लक्षित भूकम्प)

#### उत्तरी टोकियो खाडीको भूकम्प [खाडल प्रकारको भूकम्प म्याग्निच्युड ७.३]

- आगामी ३० वर्षभित्र दक्षिण कान्टो क्षेत्रमा M7 वर्गको भूकम्प जाने सम्भावना: ७०%
- फुजिमिनो नगरको भूकम्पीय तीव्रता अनुमान गरिएको : धेरैजसो भूकम्पीय तीव्रता ५, केहीको भूकम्पीय तीव्रता ६ छ ।

#### कान्टो हेइया होकसेइ एन दान्सो-ताइ जिसिन [सक्रियका आधारमा भूकम्प ८.१ म्याग्निच्युड]

- आगामी ३० वर्ष भित्र भूकम्पको सम्भाव्यता: ०.००८% वा कम
- फुजिमिनो नगरको भूकम्पीय तीव्रता अनुमान गरिएको : धेरैजसो भूकम्पीय तीव्रता ६, केहीको भूकम्पीय तीव्रता ६ छ ।



— चिरा परेको सतह — चिरा परेको रेखा ③④⑤ विनाश सुरु हुने केन्द्रबिन्दु

माथिका बाहेकका साइतामा प्रिफेक्चर भूकम्प क्षति अनुमान सर्वेक्षणमा आधारित अन्य भूकम्पहरु

#### इबाराकी प्रिफेक्चर दक्षिणी भूकम्प

[खाडल प्रकारको भूकम्प म्याग्निच्युड ७.३]

- आगामी ३० वर्षभित्र दक्षिण कान्टो क्षेत्रमा M7 वर्गको भूकम्प जाने सम्भावना: ७०%

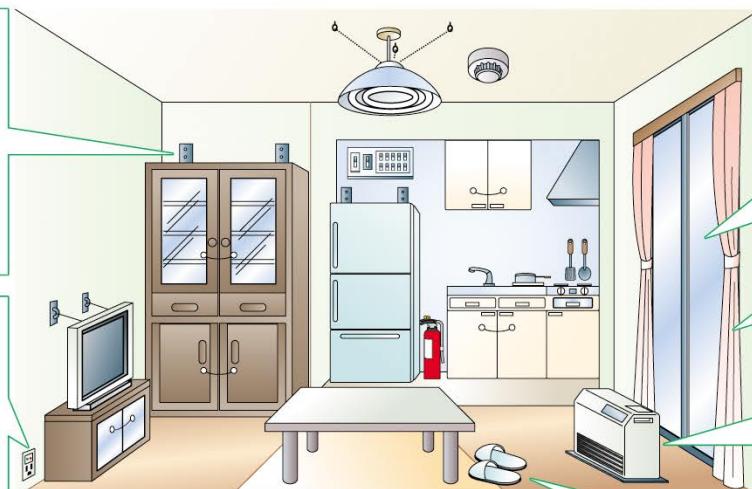
- फुजिमिनो शहरको अधिकतम भूकम्पीय तीव्रता: भूकम्पको तीव्रता ५ रेक्टर

# आफ्नो घरको तयारी

भूकम्प प्रतिरोधी उपायहरू सरकारले मात्र गर्न सक्ने कुरा होइन। व्यक्तिको जीवन र सम्पत्तिको रक्षा गर्न, भूकम्पको तयारीका लागि तपाईं वा तपाईंको परिवार सबैले मिलेर तयारी गर्नु आवश्यक छ।

## ■ निरीक्षण बिन्दुहरू

दराज जस्ता अग्लो फर्निचरलाई टेन्सन रडले फिक्स गर्नुहोस्।



इयालको सिसामा एक प्रकारको नछारिने फिल्म पूर्ण रूपमा टास्ने



पर्दा अग्निरोधक प्रशोधित गरिएको प्रयोग गरौ।

स्टोभ भूकम्प प्रतिरोधी स्वचालित रूपमा बन्द हुने सिस्टम प्रयोग गरिएको प्रयोग गरौ। प्रयोग गर्दा, सजिलै जल्ल सक्ने बस्तु नजिकै नराख्नौ।

### सुरक्षाको लागि, निम्न कार्यहरू पनि महत्त्वपूर्ण छन्।

- ठूला फर्निचरहरू आवत जावत धेरै नहुने कोठामा राख्नौ।
- मुख्यद्वार वा हलमा फर्निचर वा सामानहरू नराख्नौ। (आश्रय लिने समयमा अवरोध गर्दछ।)
- वृद्धवृद्धा या बालबालिकाको कोठा वा सुले कोठामा सजिलैसँग खस्ने फर्निचर नराख्नौ।
- बरान्दामा भएको फूलका भाँडाहरू या कपडा सुकाउने बस्तुहरू खस्ने जोखिम छ छैन भनी जाँच गरौ।
- बाटो र ढोकाहरूमा, आश्रय लिने समयमा अवरोध नहुने गरि साइकल वा स्ट्रोलरहरू नराख्नौ।

फुटेका सिसाबाट हुने चौटपटकबाट बन्न चप्पलहरू नजिकै राख्नुहोस्।



फुजिमिनो नगरले भूकम्प प्रतिरोधी उपायहरूको एक भागको रूपमा, भूकम्प निदान शुल्क र भूकम्प मर्मत कार्य लागतहरूको लागि अनुदान उपलब्ध गराउछ।

■**लक्षित आवास :** भवन प्रमाणीकरण गरि, मे ३१, १९८१ अघि निर्माण भएका सहरका भवनहरू मध्य नियम विपरित नभएका, कोदाते संयो ज्युताकु, कोदाते केंयो ज्युताकु वा अपार्टमेन्ट घर साथै नागाया ज्युताकु भएर काठको भवनको बिषयमा, परम्परागत विधिद्वारा निर्माण गरिएको भवन

■**लक्षित व्यक्ति :** अनुदान दिइने भवनको स्वामित्व भएको, नगर भिल ठेगाना रहि नगरमा बसोबास गर्ने नगर कर तिर्न बाकी नभएको व्यक्ति।

अनुदान रकम, आवेदन प्रक्रियाहरू जस्ता विवरणहरूको लागि ふじみ野市 建築課 建築指導係 Fujimino-shi Kenchiku-ka, Kenchiku-gakari フォン 049-220-2069

# आफ्लो घरको तयारी (फर्निचर फिक्स गर्नु / प्लेसमेन्ट मिलाउन)

ठूलो भूकम्पमा, भवनमा कुनै विशेष क्षति नभए पनि, फर्निचरहरू खस्न वा छरपस्ट हुन सक्छ, जसले भाग्र वा घर भित्र चोटपटक लाय सक्छ। सुरक्षाको लागि आफ्नो घरको फर्निचर जाँच गर्नुहोस्, र फर्निचरलाई ठीक वा पुनः व्यवस्थित गर्नुहोस्।

## ठूला फर्निचरहरू फिक्स गर्ने तरिका

टेन्सन रड प्रकारको बस्तु प्रयोग गर्नका लागि, छतमा फर्निचरलाई सपोर्ट गर्न सक्ते पर्याप्त क्षमता छैन भने यो खतरनाक हुन सक्छ। रामो क्षमता भएको छत भएपनि छत र फर्निचरको अन्तर कम भएको फर्निचर नभएमा, ठूलो प्रभावको आशा गर्न सकिदैन।



उचाइ समायोजन गर्दै छत र फर्निचरलाई सपोर्ट गर्ने टप-माउन्ट प्रकारको खाली ठाउँ भर्दै भण्डारण एकाइ प्रयोग गर्नुहोस्

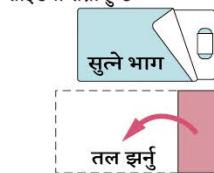


## फर्निचरको व्यवस्था मिलाउनुहोस्

कोठामा फर्निचरको व्यवस्था, घटना घट्दा, ठूलो कम्पनको कारण ढलेको अबस्थामा गम्भीर घाइते नहुन या कोठामा थुनिएर बस्तु नपर्ने गरि, सुरक्षाको पक्षबाट पनि योजना बनाउँ।

सुरक्षित ओछ्यानको स्थान फर्निचरहरूको साइडमा हो। यदि फर्निचरको अगाडि ओछ्यान लगाउनु पर्ने अबस्थामा, फर्निचरको उचाइभन्दा पर्याप्त दूरी राख्नुहोस्। स्लाइड रोलफहरू भएका बुक सेलफहरू स्थिर हुँदैनन्, त्वसैले तिरीहरूलाई ओछ्यानबाट सक्तसम्म टाढा राख्नु सुरक्षित हुन्छ।

ओछ्यानको स्थान फर्निचरहरूको साइडमा राख्नु हुन्न



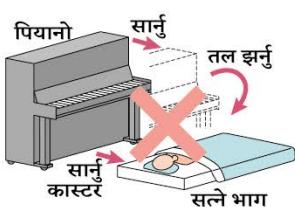
ओछ्यान फर्निचरको अगाडि लगाउनु पर्ने अबस्थामा, फर्निचरको उचाइभन्दा पर्याप्त दूरी राख्नुहोस्।



ओछ्यानको स्थान टाढा छैन भने खतरनाक



पियानोमा कास्टरहरू हुने भएकाल, भरपद्धे सुरक्षाका उपायहरू अपनाइएको अवस्थाहरू बाहेक, शयनकक्षमा राख्नु हुँदैन



टेबलमा राखिएको टिभी वा कम्प्युटर आदि उछित्तिन सक्त सम्भावना भएको कारणले गर्दा, ओछ्यानको स्थान, विशेषत सिरानीको स्थानमा ध्यान दिनुहोस्।

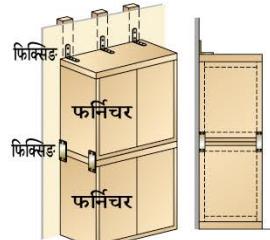


कोठाको ढोका नजिक फर्निचर राख्दा, फर्निचर सार्दा वा तल झार्दा, राखेका सामानहरू छरपस्टहुन आदि कारणले, आश्रय मार्ग अवरुद्ध हुन सक्त हुनाले फर्निचर ढोका खुल्दैन नराख्नु सुरक्षित हुन्छ।



### ●खप्ताएर राखिएको फर्निचरको फिक्सिड विधि

फर्निचरको भित्र भागबाट फिक्सिड गर्ने विधि पनि छ



引用：地震による家具の転倒を防ぐには（家具の転倒防止対策に関する検討委員会作成）

# जानकारी संकलन

भूकम्पको विरुद्धमा उचित क्रियाकलाप गर्नका लागि सही जानकारी सङ्कलन गर्नु आवश्यक छ। टेलिभिजन र रेडियो जस्ता मिडियाका अतिरिक्त, आपतकालीन भूकम्पको पूर्व चेतावनीको प्रयोग या नगर कार्यालयबाट आएको आहानमा पनि ध्यान दीइ, नवीनतम मौसम जानकारी, प्रकोप जानकारी, र आश्रय लिने जानकारीहरू लिइ राख्नै।

## जानकारी यहाँबाट लिनुहोस्

### होमपेज

#### फुजीमिनो नगर

<https://www.city.fujimino.saitama.jp/>



#### मौसम बिभाग

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



#### प्रकोपको समयका लागि सुविधाजनक एप र वेबसाइटहरू (बहुभाषी)

<https://www.bousai.go.jp/kokusai/web/index.html>



## भूकम्पको पूर्व चेतावनीको प्रयोग

भूकम्पको पूर्व चेतावनी, मौसम विभागले ४ भन्दा माथिको भूकम्पीय तीव्रताका साथ कम्पन हुने अनुमान गरिएको क्षेत्रहरूमा ठुलो कम्पन आउनु अघि केहि सेकेन्ड देखि केहि दर्साँ सेकेन्ड अगाडी सूचित गर्ने माद्यम हो। केन्द्रबिन्दु नजिक छ भने, पूर्व चेतावनी ठूला कम्पनहरू आउने अवस्थामा समयमै नहुन पनि सक्छ। साथै, अनुमानित भूकम्पको तीव्रतामा लगभग ±१ को हुन सक्छ।

