

# マイ・タイムライン

マイ・タイムライン(あなたと家族のための避難予定表)とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう!

ふじみ野家のマイ・タイムライン		家族構成	名前	年齢						周囲の状況
		夫	ふじみ野 太郎	75						【例】自宅裏に山がある／自宅と川の距離〇〇m 自宅は浸水想定区域の中で、浸水深は5.0m~10.0mの範囲(荒川・入間川の場合)。 避難所までの避難経路は内水氾濫がおきた場所がある。 すぐ近くに息子夫婦が住んでおり、浸水想定区域外の近隣市に弟が住んでいる。
		妻	ふじみ野 春子	70						
経過時間	3日前 (台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる				0時間前		
行政からの連絡	台風予報 警戒レベル 1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル 3 発令	高齢者等避難			警戒レベル 4 発令	避難指示	
マイ・タイムライン	<b>事前にしておくことリスト</b> <small>【例】避難経路を確認/ペットの避難に必要な準備</small> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 気象情報の確認</li> <li>● ハザードマップで避難経路の確認</li> <li>● 雨戸等の補強</li> <li>● 持出品の準備</li> <li>● 息子夫婦に連絡(今後について)</li> <li>● 弟に連絡(避難の可能性)</li> <li>● 体温や健康状態の確認</li> </ul>		<b>避難するタイミングを記入しよう</b> <b>▶ 避難開始→警戒レベル3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 息子夫婦に声をかけ、息子夫婦と一緒に弟の家へ避難開始</li> </ul>			<b>避難先を記入しておこう</b> <small>(複数の場所を想定しておこう)</small> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 警戒レベル4までに全員で弟の家に避難完了</li> <li>● (弟の家が不可な場合、ふじみ野ステラ・イースト)</li> </ul>		警戒レベル4までに必ず避難! 逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう <b>少しでも高い所へ避難する</b>	警戒レベル5 発令 緊急安全確保 大雨特別警報	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 体調が良くない状態で立退き避難が必要な場合は、親族やかかりつけの病院などに相談しましょう。</li> <li>● 持出品の中身は防災用品と「その日の生活に欠かせない物」です。高齢者の場合は、持病の薬(お薬手帳)、老眼鏡などを準備しましょう。</li> </ul>		● 内水氾濫が発生している箇所はよけて避難する		● 高齢者だけの避難は避け、親族や近所の人と一緒に避難しましょう。		※「避難行動要支援者名簿」に登録している人は、警戒レベル3をめぐりに支援者(民生委員など)と連絡をとりましょう。			
ポイント	<b>事前の確認</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 浸水する深さ(5.0~10.0)m</li> <li>● 河川との距離(800)m</li> <li>● 最寄りの避難所(ふじみ野ステラ・イースト)までの距離(1500)mと時間(20)分</li> <li>● 想定避難先 ①(弟の家)まで(15)分 ②(ふじみ野ステラ・イースト)まで(20)分</li> <li>● 避難経路は洪水時危険箇所(アンダーパスなど)を通らないルートにする</li> </ul>			<b>情報入手先</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>気象情報 気象庁HP、埼玉県防災情報メール</li> <li>川の水位情報 埼玉県川の防災情報HP、埼玉県川の防災情報メール</li> <li>避難情報 テレビ、市メール配信サービス、市HP、防災無線、Yahoo!防災速報</li> </ul>		<b>避難判断</b> 【我が家の避難スイッチ】 警戒レベル(3)が発令されたら (弟の家に避難)する				