

# マイ・タイムライン

マイ・タイムライン(あなたと家族のための避難予定表)とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう!

<b>上福岡家のマイ・タイムライン</b>		<b>家族構成</b> 夫 上福岡 健太 35 子 上福岡 蓮 1 妻 上福岡 美咲 30	<b>名前</b> 上福岡 健太 35 子 上福岡 蓮 1 上福岡 美咲 30	<b>年齢</b> 35 1 30	<b>周囲の状況</b> 【例】自宅裏に山がある／自宅と川の距離〇〇m 自宅は浸水想定区域の中で、浸水深は5.0m~10.0mの範囲(荒川・入間川の場合)。 避難所までの避難経路は内水氾濫がおきた場所がある。 両親は地方在住。近隣に親戚などはない。
<b>経過時間</b> 3日前(台風発生) → 2日前 → 1日前 → 0時間前	雨・風が時間とともに強くなる				0時間前
<b>行政からの連絡</b> 台風予報 警戒レベル 1相当 大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2相当 大雨警報 洪水警報	<b>警戒レベル 3 発令 高齢者等避難</b>		<b>警戒レベル 4 発令 避難指示</b>		<b>警戒レベル 5 発令 緊急安全確保</b> 大雨特別警報
<b>マイ・タイムライン</b> ● 事前にしておくことリスト 【例】避難経路を確認／ペットの避難に必要な準備 ● 気象情報の確認 ● ハザードマップで避難経路の確認 ● 雨戸等の補強 ● 持出品の準備 ● ホテルの空室確認(避難の可能性) ● 車中泊場所の確認(避難の可能性) ● 近隣に頼れる人がいない場合、プライバシーの確保がしやすいホテルなどの避難も検討しましょう。 ● 車中泊を検討する際は、会社の駐車場などが使用できるか確認しましょう。	<b>避難するタイミングを記入しよう</b> ▶ <b>避難開始</b> → 警戒レベル4 ● 家族でホテルへ避難開始 両親に電話で連絡先を伝える ● 内水氾濫が発生している箇所はよけて避難する ● 持出品の中身は防災用品と「その日の生活に欠かせない物」です。乳幼児用として、哺乳瓶とミルク、離乳食、紙おむつ・おしりふき、ベビー毛布などを準備しましょう。		<b>避難先を記入しておこう</b> (複数の場所を想定しておこう) ● 警戒レベル4までに全員でホテルに避難完了 (ホテルが不可な場合、ふじみ野ステラ・イースト) ● (ふじみ野ステラ・イーストが満員の場合、車中泊) ● ホテルなどが確保できた場合は、避難指示の発表を待たずに移動(避難)を始めましょう。 ● 自宅からいなくなることを、両親などに連絡しましょう。		(警戒レベル4までに必ず避難!)
<b>ポイント</b> ● 浸水する深さ(5.0~10.0)m ● 河川との距離(800)m ● 最寄りの避難所(ふじみ野ステラ・イースト)までの距離(1500)mと時間(20)分 ● 想定避難先 ①(ホテル)まで(20)分 ②(ふじみ野ステラ・イースト)まで(20)分 ● 避難経路は洪水時危険箇所(アンダーパスなど)を通らないルートにする	<b>事前の確認</b>	<b>情報入手先</b> 気象情報 気象庁HP、埼玉県防災情報メール 川の水位情報 埼玉県川の防災情報HP、埼玉県川の防災情報メール 避難情報 テレビ、市メール配信サービス、市HP、防災無線、Yahoo!防災速報	<b>【我が家の避難スイッチ】</b> 警戒レベル(4)が発令されたら(ホテルに避難)する		