

# マイ・タイムライン

マイ・タイムライン(あなたと家族のための避難予定表)とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう!

大井 家の マイ・タイムライン	家族構成	本人	名前	年齢							周囲の状況 【例】自宅裏に山がある／自宅と川の距離〇〇m 自宅は浸水想定区域の中で、浸水深は5.0m~10.0mの範囲(荒川・入間川の場合)。 避難所までの避難経路は内水氾濫がおきた場所がある。 両親は地方在住。近隣市に親友が住んでいる。
		猫	大井 さくら	25							



行政からの連絡	台風予報 警戒レベル 1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル <b>3</b> 発令 <b>高齢者等避難</b>	警戒レベル <b>4</b> 発令 <b>避難指示</b>	警戒レベル <b>5</b> 発令 <b>緊急安全確保</b>	大雨特別警報
---------	----------------------	--------------------------------	--------------	---------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	--------

**マイ・タイムライン**

**事前にしておくことリスト**  
【例】避難経路を確認/ペットの避難に必要な準備

- 気象情報の確認
- ハザードマップで避難経路の確認
- 雨戸等の補強
- 持出品の準備
- ペットホテルの確認(預ける可能性)
- 親友に連絡(避難の可能性)

**避難するタイミングを記入しよう**

▶ **避難開始 → 警戒レベル4**

- ペットホテルに猫を預けてから、親友の家へ避難開始  
両親に電話で避難先を伝える
- 内水氾濫が発生している箇所はよけて避難する

**避難先を記入しておこう**  
(複数の場所を想定しておこう)

- 警戒レベル4までに親友の家に避難完了
- (親友の家が不可な場合、ふじみ野ステラ・イースト)

※市の指定避難所では原則として犬や猫などの小動物とは「ペットとの同行避難」が可能です。  
※ペットの世話は飼い主が行います。ケージやリード、餌、トイレ用品なども飼い主が用意します。  
※ペット首輪などに名札・鑑札・狂犬病予防注射済票等を着けておかけ、マイクロチップを装着しましょう。

- 日頃からペットの預け先を検討しておきましょう(できれば一度、預けてみる)。
- 市HP「ペットに対する災害対策」も確認しておきましょう。
- 持出品の中身にペット用品を追加します。ペットはケージに入れて、数日分の餌や水、お出かけ用トイレなどを準備しましょう。
- ペットを預ける場合、預け先への移動時間を考慮し、早めに行動しましょう。
- 自宅からいなくなることを、両親などに連絡しましょう。

ポイント 事前の確認	● 浸水する深さ(5.0~10.0)m ● 河川との距離(800)m	情報入手先 気象情報 気象庁HP、埼玉県防災情報メール 川の水位情報 埼玉県川の防災情報HP、埼玉県川の防災情報メール 避難情報 テレビ、市メール配信サービス、市HP、防災無線、Yahoo!防災速報	【我が家の避難スイッチ】 警戒レベル(4)が発令されたら (親友の家に避難)する
	● 最寄りの避難所(ふじみ野ステラ・イースト)までの距離(1500)mと時間(20)分		
	● 想定避難先 ①(親友の家)まで(30)分 ②(ふじみ野ステラ・イースト)まで(20)分		
	● 避難経路は洪水時危険箇所(アンダーパスなど)を通らないルートにする		